

关于中医药“抗疫”的社会认可度调查分析

沈小兰 刘雨甜 穆琦 刘文灿 蔡三金 石雨生 冯知涛*

(三峡大学医学院, 湖北 宜昌 443000)

〔摘要〕 **目的:** 了解大众对于中医药抗疫的认知度, 为制定中医药发展有关政策和措施提供科学依据。**方法:** 本研究采用分层多阶段结合随机抽样的方法, 对全国包含 34 个省级行政区域的常住人口进行问卷调查。问卷的内容由 16 个问题构成, 包含 4 个板块的内容。问卷结束后对反馈结果进行评估筛选。**结果:** 共收集 584 份有效问卷, 调查结果显示参与本次调查的人群集中于 18~30 岁, 本科(大专)学生占主体。调查发现, 民众既往对中医药的接受度有群体差异, 疫情发生之后民众对中医药的认知度与接受度大幅上升。**结论:** 现阶段阻碍中医药知识传播及影响临床效果评价的相关因素众多, 建议促进中医药文化的传承与创新, 借助现代媒介加强宣传教育, 内容与形式相结合, 推进中医药在新时代的浪潮中, 与社会经济发展相适应, 与文化传承相协调, 为中医药发展指明方向。

〔关键词〕 中医药; 抗疫; 社会认可度; 问卷调查

〔中图分类号〕 R2 **〔文献标识码〕** A

An Investigation on the Social Recognition of Anti-epidemic of Traditional Chinese Medicine

SHEN Xiao-lan, LIU Yu-tian, MU Qi, LIU Wen-can, CAI San-jin, SHI Yu-sheng, FENG Zhi-tao*

(The Medical College of China Three Gorges University, Hubei Yichang 443000)

〔Abstract〕 **Objective** To understand the public awareness of the anti-epidemic of traditional Chinese medicine and provide a scientific basis for the formulation of policies and measures related to the development of traditional Chinese medicine. **Methods** In this study, a questionnaire survey was conducted on the resident population of 34 provincial administrative regions in China by using the method of stratified multi-stage combined with random sampling. The content of the questionnaire consisted of 16 questions and contained four sections. **Results** After the end of the questionnaire, the survey results show that the population participating in this survey is concentrated in the 18-30 years old, with undergraduate students accounting for the majority. The survey found that there were group differences in the acceptance of traditional Chinese medicine among the general public. After the outbreak, the awareness and acceptance of traditional Chinese medicine have risen sharply in the public. **Conclusion** At this stage, many related factors hinder the dissemination of TCM knowledge and affect the evaluation of clinical effects. It is recommended to promote the inheritance and innovation of TCM culture to adapt to social and economic development, coordinate with cultural inheritance in the wave of the new era, and point out the direction for the development of traditional Chinese medicine.

〔Key Words〕 Chinese medicine; An anti-epidemic situation of COVID-19; Social recognition degree; Questionnaire investigation

新型冠状病毒肺炎 (coronavirus disease 2019, COVID-19) 是一种急性呼吸道传染病, 可以通过呼吸道飞沫和接触传播, 人群普遍易感^[1-3]。2019 年新冠肺炎爆发后, 造成世界范围内的大流行, 被世界卫生组织列为“国际关注的突发公共卫生事件”, 获得了全球各界的广泛关注^[4-6]。现阶段西医治疗 COVID-19 主要以抗病毒、氧疗及激素为主, 然而研究发现中西医结合治疗新冠肺炎疗效显著上升^[7-8]。COVID-19 在中医上属于“疫”的范畴, 传染性极强, 面对疫情肆虐, 中医药队伍积极参与救治, 保卫人民健康安全, 并且取得了显著的

疗效^[5,9]。中医药卫生事业的发展不仅能使普通民众受益于中医药事业的健康服务, 并且对于深入挖掘、继承和发扬中华优秀传统文化具有划时代意义, 因此, 它应该受到社会各界的高度重视。基于此, 本研究团队开展了一项关于中医药抗疫的社会认可度调查, 并依据调查结果撰写了这份调查报告。

1 资料与方法

1.1 对象及方法

采用分层抽样与随机抽样的方法, 抽取全国包含 34 个省

〔收稿日期〕 2021-06-17

〔基金项目〕 三峡大学医学院大学生创新创业训练重点项目资助课题 (202108)

〔作者简介〕 沈小兰, 女, 在读医学学士, 主要研究方向是中医药防疫抗疫。

〔※通信作者〕 冯知涛 (E-mail: fengzhitao2008@126.com; Tel: 0717-6396558)

级行政区域的所有民众进行调查。调查报告发布于 2021 年 1 月 31 日，截止于 2021 年 2 月 26 日，采用《一项关于中医药“抗疫”的社会认可度调查问卷》开展线上调查，问卷设计采用回顾性调查的方式，调查了解居民接触、阅读、信任和使用中医药健康文化知识的情况。

1.2 调查内容

本研究的社会调查以调查问卷的形式来进行。问卷的内容由 16 个问题构成，问题包括个人基本信息、对中医药的既往认知、新冠疫情下中医药使用及认知转变以及疫情后中医药的发展趋势 4 个板块。为了保证本次社会调查的质量，调查团队咨询临床经验丰富的医生和流行病学老师指导设计问卷，问卷发放者和回收者通过线上自学培训，问卷回收之后，组织学习数据的录入和处理。整个社会调查从组织实施

到数据分析再到调查结论撰写的过程由指导老师全程把关，团队力争做到谨慎周密、调查准确、结果有效。

1.3 调查指标及统计分析

通过民众既往对中医药的接受率、疫情期间中医药抗疫知识普及率、对中医药参与抗疫的信任率以及疫情后中医药发展趋势 4 个指标反映中医药抗疫的社会认可度。在《一项关于中医药“抗疫”的社会认可度调查问卷》中相应题回答“接受”“寻求中医治疗”“听说过或使用过中医药治疗新冠肺炎”则判定该调查对象认可中医药对疫病具有治疗效果。调查结果采用 SPSS 19.0 统计软件进行数据分析，调查对象基本信息采用描述性统计分析，中医药抗疫社会认可度相关指标的人群进行差异分析，见表 1。

表 1 中医药抗疫社会认可度相关指标说明

中文名称	计算方法
民众既往对中医药的接受率	问卷 A04, A05, A06, A12 至少有 1 题选择肯定中医药选项的人数除以总有效人数
疫情期间中医药抗疫知识普及率	问卷 A10 至少选择 1 项的人数除以总有效人数
对中医药参与抗疫的信任率	问卷 A7, A8, A9, A11, A12 至少有 1 题选择肯定中医药选项的人数除以总有效人数
疫情后中医药发展趋势评价	问卷 A13, A14, A15 至少有 1 项选择肯定未来发展方向的人数除以总有效人数

2 结果

2.1 基本情况

本次社会调查的对象是全体民众，后期根据年龄、学历、职业等基本信息深入挖掘中医药发展现状背后的原因及分析未来发展趋势。本次社会调查共回收 584 份调查结果，调查结果显示参与本次调查的人群集中于 18~30 岁，本科(大专)学生占主体，参加本次社会调查对象的具体情况见表 2。

表 2 关于中医药抗疫的社会认可度调查对象基本情况

(n = 584)		
组 别	问卷数 / 份	占比 / %
职业		
其他	70	11.90
医生	63	10.79
学生	451	77.23
学历		
博士及以上	11	1.88
硕士	52	8.90
本科(大专)	483	82.71
高中(中专)	35	5.99
初中及以下	3	0.51
年龄 / 岁		
50 以上	9	1.54
30~50	86	14.73
18~30	467	79.97
18 以下	22	3.77

2.2 中医药抗疫社会认可度

2.2.1 民众既往对中医药的接受率 民众既往对中医药的接受率即为参与调查的民众中既往接受过中医药治疗的比例，调查显示，参与调查的总人数中有 386 人既往接受过中

医药的治疗，有 198 人既往未曾接受过中医药的治疗，依据职业、年龄、学历的不同，分布情况见表 3。大多数民众既往有意愿接受中医治疗，并且在接受中医药治疗后认为有明显疗效，并且表示会根据病情结合医生建议寻求中医药的帮助。通过既往接受中医药治疗的人数占参与调查总人数的百分比发现，既往接受中医药治疗的民众有年龄、学历以及职业差异。

表 3 民众既往对中医药的接受率 (n = 584)

组 别	问卷数 / 份	接受率 / %
职业		
学生	300	51.37
医生	37	6.34
其他	49	8.39
年龄 / 岁		
< 18	15	2.57
18~30	302	51.71
30~50	62	10.61
> 50	7	1.20
学历		
初中及以下	1	0.17
高中(中专)	19	3.25
本科(大专)	323	55.31
硕士	34	5.82
博士及以上	9	1.54

2.2.2 疫情期间中医药抗疫知识普及率 新冠疫情爆发后民众通过各种途径(如网络、指南、文献等)了解中医药参与治疗新冠肺炎的进展，其中排名前 3 位的渠道分别是网络社交媒体(83.05%)、学校或单位的宣传(52.05%)、亲友间的交流(50.34%)，见图 1。

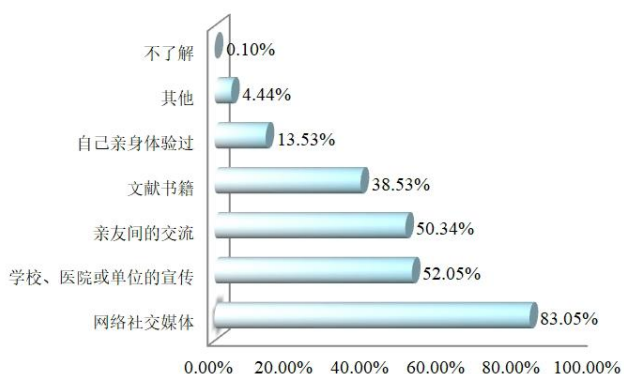


图1 民众关注和了解中医药参与防治新冠肺炎的途径

2.2.3 疫情后对中医药参与抗疫的信任率 疫情后民众对中医药参与抗疫的信任率（疫情后信任中医药能够参与抗疫的人数占参与调查总人数的比例），其中相信中医药能够参与抗疫的人数共有520人，另有64人仍抱怀疑态度，依据职业、年龄、学历的不同，分布情况见表4。从职业方面看，学生信任率73.28%，医生信任率5.82%，其他职业信任率9.93%。从年龄看，18岁及以下信任率3.42%，18~30岁信任率73.46%，30~50岁信任率10.95%，50岁及以上信任率为1.19%。从文化水平看，初中及以下信任率为0.34%，高中（包含中专）信任率为4.45%，本科（包含大专）信任率73.34%，硕士信任率为7.53%，博士及以上信任率为1.36%。

表4 民众对中医药参与抗疫的信任率 (n=584)

组别	问卷数/份	信任率/%
职业		
学生	428	73.28
医生	34	5.82
其他	58	9.93
年龄/岁		
< 18	20	3.42
18~30	429	73.46
30~50	64	10.95
> 50	7	1.19
学历		
初中及以下	2	0.34
高中（中专）	26	4.45
本科（大专）	440	75.34
硕士	44	7.53
博士及以上	8	1.36

2.2.4 疫情后中医药发展趋势 经过此次疫情之后，有高达88.87%的民众认为有必要传承和发扬中医药，有7.53%的民众认为没有必要，而仅有3.6%的民众持无所谓态度，差别十分明显。并且民众对中医药的认识也发生了转变，有高达84.08%的民众认为中医是中华民族的文化瑰宝，值得继承和发扬，12.33%的民众认为中医虽然能起到一定作用，但毒副作用不可小觑，仅有1.88%的民众认为中医

完全没有用，不支持其发展，差别十分明显。在中医药发展的未来趋势，防治突发性重大传染性疾病方面有90.75%的民众认为前景可观，另外9.25%的民众则认为前景不容乐观，差别也十分明显，见图2。

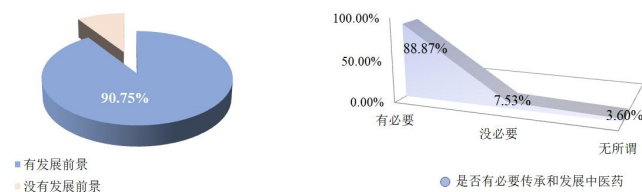


图2 疫情之后民众对中医药认识的改变及前景分析

3 讨论

3.1 不同人群既往对中医药的接受度存在显著差异

调查显示，本科（大专）学历的学生是参与本次调查的主要群体，主要集中于18~30岁这一年龄段。民众既往对中医药的接受率为66%，并且与年龄呈相关性，年龄越大，接受度越高。通过调查分析发现其制约因素为见效慢、科学性不足以及宣传不到位等。这一现象的存在可能与社会进程给中医药带来的冲击有关。中医药在长期的历史发展进程中，引进部分哲学术语并对其进行医学化改造形成了自身特有的医学文化，固有认知给大众形成中医治病见效慢、科学性不足等刻板印象。因此，在现代社会经济快速发展的时期，宣传不能及时跟进，民众的中医药文化知识匮乏，致使民众对中医药接受度逐步降低。

3.2 疫情发生之后民众对中医参与抗疫的接受度显著上升

经过调查分析，疫情后对中医药参与抗疫的信任率为89.04%，较之前大幅提升，经历过新冠疫情之后接近90%的民众认为中医药在防治突发性重大传染病方面有发展前景。其中学生群体在中医药抗击新冠肺炎疫情的知识普及率中占比最高，其次为医生群体，这可能与青年一代接触网络媒体更频繁、高校宣传以及医学专业更加关注文献指南等因素有关。另外新冠肺炎爆发后，党中央高度重视中医药在参与抗击疫情中的重要作用，习近平总书记发表重要文章指出：中西医结合、中西药并用，是这次疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践，几千年来，中华民族能一次次转危为安，靠的就是中医药^[10]。

3.3 现阶段阻碍中医药知识传播及影响临床效果评价的相关因素分析

调查研究发现，民众对于中医发展不看好的原因大都是由于见效慢、科学性不足、宣传不到位以及中医不能适应现代社会的快节奏生活等刻板印象，究其原因，可能是自身发展的局限性以及外部环境的冲击。一方面，非地道药材品质不佳、药物口感差以及不方便携带等因素成为制约中医药自身发展的重要因素。另一方面就是社会环境的变化对中医药的影响，现代医学的兴起使得中医药临床试验科学性方面为

人所诟病，加之中医药在宣传方面也是差强人意，由此晦涩难懂的中医逐步落后于时代的发展。

3.4 对策与建议

调查显示，民众对中医抗疫大多是支持态度，但就其发展传播及临床疗效评价的制约因素而言，仍有种种问题亟待解决。首先是中医固有思维及刻板印象，可以从宣传方面着手，借助现代科学技术手段将晦涩的中医理论通俗化处理并进行传播，逐步转变民众的刻板印象。此外，要推进中医药循证医学与临床试验的进展，加强新时代下中医的科学性。对于中医药的发展，不仅要传承，还要创新，创新是中医药发展的永恒主题，在现代医学的洪流下有属于中医人自己的一方净土，形成坚守本原、对接当代、永续发展的独特优势，大力培养青年一代，为中医药的发展注入新鲜血液。

〔参考文献〕

- (1) Mohamadian M, Chiti H, Shoghli A, et al. COVID-19: Virology, biology and novel laboratory diagnosis (J). J Gene Med, 2021, 23(2): e3303.
- (2) Alsharif W, Qurashi A. Effectiveness of COVID-19 diagnosis and management tools: A review (J). Radiography(Lond), 2021, 27(2): 682-687.
- (3) Habas K, Nganwuchu C, Shahzad F, et al. Resolution of coronavirus disease 2019(COVID-19) (J). Expert Rev Anti Infect Ther, 2020, 18(12): 1201-1211.
- (4) 张询, 万娜, 黄小英, 等. 芳香中药在抗新型冠状病毒肺炎(COVID-19)中的应用(J). 中草药, 2021, 52(11): 3408-3417.
- (5) 冯雪, 段笑娇, 张冰, 等. 新型冠状病毒肺炎中医诊疗/防治方案对中医临床指南制定的思考(J). 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(14): 20-28.
- (6) Cui X, Zhao Z, Zhang T, et al. A systematic review and meta-analysis of children with coronavirus disease 2019 (COVID-19) (J). J Med Virol, 2021, 93(2): 1057-1069.
- (7) Gavriatopoulou M, Ntanasis-Stathopoulos I, Korompoki E, et al. Emerging treatment strategies for COVID-19 infection (J). Clin Exp Med, 2021, 21(2): 167-179.
- (8) Ren JL, Zhang AH, Wang XJ. Traditional Chinese medicine for COVID-19 treatment (J). Pharmacol Res, 2020, 155(20): 104743.
- (9) 郭琴, 王颖, 王欢欢, 等. 基于方证对应探讨中药复方分期治疗新型冠状病毒肺炎的网络药理学机制(J). 中草药, 2021, 52(5): 1393-1401.
- (10) 程旺. 论习近平关于中医药的重要论述及其启示(J). 中医药文化, 2020, 15(6): 1-6.

(文章编号) 1007-0893(2021)16-0077-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.16.031

中药治疗 2 型糖尿病及其并发症的临床应用分析

刘焰东 钟裕元

(广州市白云区中医医院, 广东 广州 510470)

〔摘要〕 目的: 分析中药治疗 2 型糖尿病及其并发症的临床应用情况。方法: 选取广州市白云区中医医院 2018 年 1 月至 2019 年 10 月期间收治的 2 型糖尿病及其并发症患者相关中药处方 187 例, 对所有处方进行整理分析, 统计使用次数较多的中药, 分析中药药理活性、中药性质及常用药物等, 以分析中药治疗糖尿病及其并发症的临床应用具体情况。结果: 187 例患者经中药治疗后, 空腹血糖(FPG)、餐后 2h 血糖(2h PG)、糖化血红蛋白(HbA1c)水平均有所下降, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。187 例患者中药处方中, 出现次数最多的前五味中药是黄芪、山药、丹参、甘草及枸杞子, 其中山药出现频次最高, 占 67.91%; 其次为黄芪, 占 65.24%; 其他依次为甘草、丹参、枸杞子, 分别占 54.55%、50.27%、47.59%。在临床治疗糖尿病及其并发症患者中, 中药药性中益气养阴类药物应用最为广泛, 占 64.71%, 其次是活血化瘀类、清热类药物, 分别占 55.08%、50.80%, 再其次分别为利水渗湿类、补肾类、补脾类、疏肝理气类、化痰类及安神类, 分别占 47.59%、40.64%、38.50%、35.83%、28.88%、17.11%。结论: 给予 2 型糖尿病及其并发症患者中药治疗效果确切, 临床需根据患者病情采用合理中药治疗, 可最大程度发挥药物效果。

〔关键词〕 2 型糖尿病; 糖尿病并发症; 中药

〔中图分类号〕 R 587.1 〔文献标识码〕 B

〔收稿日期〕 2021-06-28

〔作者简介〕 刘焰东, 男, 主管中药师, 主要研究方向是中药学。