

自拟壮阳起萎汤联合他达拉非治疗 男性勃起功能障碍的临床效果

黎宇平 刘海晖

(兴宁市妇幼保健计划生育服务中心, 广东 兴宁 514500)

〔摘要〕 **目的:** 探究男性勃起功能障碍使用自拟壮阳起萎汤联合他达拉非治疗的效果。**方法:** 选取2018年1月至2018年12月兴宁市妇幼保健计划生育服务中心收治的男性勃起功能障碍患者100例, 随机分为对照组和观察组, 各50例。对照组使用自拟壮阳起萎汤治疗, 观察组应用自拟壮阳起萎汤联合他达拉非治疗, 分析比较两组患者的治疗效果以及治疗前后国际勃起功能评分表(IIEF-5)评分情况。**结果:** 观察组治疗总有效率为96.0%, 明显高于对照组的80.0%, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 治疗前两组患者IIEF-5评分比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 治疗后观察组患者的IIEF-5评分明显高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 在治疗男性勃起功能障碍中, 使用自拟壮阳起萎汤联合他达拉非治疗效果较好, 可提高IIEF-5评分, 有利于患者性生活质量的提高。

〔关键词〕 勃起功能障碍; 自拟壮阳起萎汤; 他达拉非

〔中图分类号〕 R 698 **〔文献标识码〕** B

Clinical Effect of Self-proposed Aphrodisiac Decoction Combined with Tadalafil in the Treatment of Male Erectile Dysfunction

LI Yu-ping, LIU Hai-hui

(Xingning City Maternal and Child Care Family Planning Service Center, Guangdong Xingning 514500)

〔Abstract〕 **Objective** To explore the effect of self-proposed aphrodisiac decoction combined with tadalafil in men with erectile dysfunction. **Methods** A total of 100 male patients with erectile dysfunction admitted to the Xingning Maternal and Child Health Family Planning Service Center from January 2018 to December 2018 were divided into a control group and an observation group, with 50 cases in each group. The control group was treated with self-proposed aphrodisiac decoction, and the observation group was treated with self-proposed aphrodisiac decoction combined with tadalafil. The treatment effects of the two groups were analyzed and compared, as well as the International Erectile Function Score (IIEF-5) before and after treatment. **Results** The total effective rate of treatment in the observation group was 96.0%, which was significantly higher than 80.0% in the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$); before treatment, there was no significant difference in IIEF-5 score between the two groups of patients ($P > 0.05$). After treatment, the IIEF-5 score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the treatment of male erectile dysfunction, the self-proposed aphrodisiac decoction combined with tadalafil has a better therapeutic effect, and the IIEF-5 score is improved, which is beneficial to the improvement of the patient's quality of sexual life.

〔Key Words〕 Erectile dysfunction; Self-proposed aphrodisiac decoction; Tadalafil

随着经济的发展, 社会压力的增大, 不健康生活习惯以及饮食习惯的普遍, 中青年男性人群中患勃起功能障碍疾病的人数逐年上涨。且由于我国性教育的匮乏, 青少年手淫现象也极为普遍, 长期的手淫行为对青少年的身体造成了极为严重的损伤, 男性功能勃起障碍现象也较为常见。故此, 对于如何有效的治疗男性勃起功能障碍这一疾病引发了社会广泛的关注。目前, 医学上治疗男性功能勃起障碍的方法较多,

中医学上主要使用壮阳起萎汤治疗, 西医学上主要使用他达拉非治疗^[1]。本研究探究自拟壮阳起萎汤联合他达拉非治疗男性勃起功能障碍的效果, 现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院2018年1月至2018年12月收治的100例男

〔收稿日期〕 2021-06-18

〔作者简介〕 黎宇平, 女, 主管中药师, 主要研究方向是中药学。

性勃起功能障碍患者作为研究对象,随机分为对照组和观察组,各 50 例。对照组年龄 24~48 岁,平均年龄(36.1±0.2)岁;病程 1~5 年,平均病程(3.0±0.1)年。观察组年龄 23~48 岁,平均年龄(36.2±0.1)岁;病程 1~6 年,平均病程(3.1±0.1)年。两组患者一般资料比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

纳入标准:(1)均经临床诊断及病史确诊为男性勃起功能障碍;参照国际勃起功能评分表-5(international index of erectile function, IIEF-5)予以诊断确诊^[2]。(2)均知情同意并参与本研究;(3)无心肝肾等脏器重大疾病患者等。排除标准:(1)存在对他达拉非及其处方中的成分过敏患者;(2)存在沟通功能障碍患者;(3)存在正在服用硝酸盐类药物的患者等;(4)年龄在 22 岁以下患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组 使用自拟壮阳起萎汤,组方为:黄芪 20 g,党参 20 g,附子 6 g,淫羊藿 15 g,巴戟天 15 g,肉苁蓉 15 g,五味子 6 g,枸杞子 15 g,菟丝子 15 g,仙茅 10 g,山茱萸 10 g,熟地黄 15 g,锁阳 15 g。1 剂·d⁻¹,水煮取汁 400 mL·剂⁻¹,200 mL·次⁻¹,分早晚 2 次温服,共服用 4 周^[3]。

1.2.2 观察组 在对照组的基础上联合使用他达拉非(Lilly del Caribe Inc.,注册证号 H20140852),5 mg·次⁻¹,1 次·d⁻¹,口服;或者于性生活前 60 min 左右服用 10 mg^[4]。持续治疗 4 周。

1.3 观察指标

(1)两组患者的治疗效果。显效:患者勃起功能恢复正常,性生活质量高;有效:患者勃起功能恢复,但性生活质量欠佳;无效:患者勃起状况未改变,无法进行性生活;总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。(2)治疗前后的 IIEF-5 评分情况,IIEF-5 评分表得分区间为 0~29 分,分数与患者勃起功能成正相关。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 20.0 统计软件分析数据,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率比较

观察组治疗总有效率为 96.0%,明显高于对照组的 80.0%,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率比较 ($n=50, n(\%)$)

组别	显效	有效	无效	总有效
对照组	5(10.0)	35(70.0)	10(20.0)	40(80.0)
观察组	12(24.0)	36(72.0)	2(4.0)	48(96.0) ^a

与对照组比较,^a $P < 0.05$

2.2 两组患者治疗前后 IIEF-5 评分比较

治疗前,两组患者 IIEF-5 评分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);治疗后,观察组患者的 IIEF-5 评分明显高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组患者治疗前后 IIEF-5 评分比较 ($n=50, \bar{x} \pm s$, 分)

组别	治疗前	治疗后
对照组	9.5±1.2	16.6±0.5
观察组	9.7±1.1	20.1±0.4 ^b

与对照组治疗后比较,^b $P < 0.05$

注:IIEF-5—国际勃起功能评分表-5

3 讨论

男性勃起功能的正常与否,对夫妻间的性生活产生的影响较大,且由于男性勃起功能障碍,患者自身所承受的心理压力较大,这对患者病情的治疗有着不良影响。男性的勃起主要是受神经内分泌系统的控制,在受到性刺激时,通过增加男性阴茎内的血流量来达到男性阴茎勃起的效果。到目前为止,医学上治疗男性勃起功能障碍疾病的方法较多,主要分为药物治疗和手术治疗两种,手术治疗主要是通过安装人工阴茎勃起器治疗,药物治疗方面又有着中医和西医的不同,中医主要是通过服用中药治疗,而西医上主要是使用他达拉非片治疗。他达拉非片主要通过增加细胞内环磷酸鸟苷的含量使得平滑肌表现为松弛状态,进而使得阴茎海绵体的血流量得以增加,促使患者勃起功能改善。在中医治疗中,认为男性勃起功能障碍为“阳痿”,发病机制多为七情劳倦、瘀滞精窍等因素,中医治疗关键在于疏肝活血,补肾益精,因此为患者提供自拟中药壮阳起萎汤进行治疗,诸多药材的合用,充分发挥壮阳起痿的作用,其中,巴戟天发挥养血补肝,益肾生精的功效;仙茅发挥温肾壮阳的功效,对男性勃起障碍治疗有着良好的效果^[5]。在患者接受中西医结合治疗的同时,应叮嘱患者自我调节情绪,纠正自身不良生活习惯,增强患者体质,对患者疾病的治疗产生积极作用。

本研究中,观察组治疗总有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$);治疗前两组患者 IIEF-5 评分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),治疗后观察组患者的 IIEF-5 评分明显高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。由此表明,在治疗男性勃起功能障碍中,使用自拟壮阳起萎汤联合使用他达拉非可以有效地提高治疗效果,促进患者的身体恢复。

综上所述,在男性勃起功能障碍治疗中使用自拟中药壮阳起萎汤联合他达拉非可以起到良好的治疗效果,可提高 IIEF-5 评分,有利于患者性生活质量的提高。

〔参考文献〕

- (1) 庞昆,韩从辉.勃起功能障碍的物理诊断与治疗进展(J).东南大学学报(医学版),2016,35(2):286-288.
- (2) 徐福松,章茂森,赵伟,等.中医药防治勃起功能障碍研

- 究进展述评 (J). 江苏中医药, 2019, 51(5): 1-5.
- (3) 姜辉, 邓春华, 商学军, 等. “他达拉非 5mg 每日一次治疗勃起功能障碍”中国专家共识 (J). 中国男科学杂志, 2018, 32(1): 57-62, 72.
- (4) 朱朝辉, 许文平. 他达拉非每日一次方案治疗男性勃起功能障碍的研究概述 (J). 中国男科学杂志, 2016, 30(3): 70-72.
- (5) 郑进福, 陈俊辉, 马华姣, 等. 自拟壮阳起萎汤联合他达拉非治疗男性勃起功能障碍临床分析 (J). 中医临床研究, 2017, 9(35): 89-90.

〔文章编号〕 1007-0893(2021)17-0060-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.17.022

健胃消食口服液联合穴位贴敷治疗小儿功能性消化不良

吴 皇 向红兵* 何江琼 余春梅

(云阳县中医院, 重庆 云阳 404500)

〔摘要〕 **目的:** 探讨健胃消食口服液联合穴位贴敷治疗小儿功能性消化不良的疗效, 并观察其对胃动力的影响。 **方法:** 选取 2019 年 2 月至 2019 年 5 月云阳县中医院收治的功能性消化不良患儿 87 例, 随机分为对照组 43 例和观察组 44 例。对照组给予穴位贴敷治疗, 观察组在对照组基础上增加健胃消食口服液治疗, 比较两组治疗 4 周后的临床疗效及治疗前后胃电指标变化。 **结果:** 观察组患儿治疗总有效率为 100.00%, 显著高于对照组的 76.74%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗前, 两组患儿餐后胃电指标波形平均频率、波形反应面积、平均幅值比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 治疗后, 观察组患儿上述指标均显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。 **结论:** 健胃消食口服液联合穴位贴敷可有效改善患儿胃动力, 提升治疗小儿功能性消化不良的疗效。

〔关键词〕 消化不良; 健胃消食口服液; 穴位贴敷; 儿童

〔中图分类号〕 R 723.11 〔文献标识码〕 B

Jianwei Xiaoshi oral Liquid Combined with Acupoint Application in the Treatment of Functional Dyspepsia in Children

WU Huang, XIANG Hong-bing*, HE Jiang-qiong, YU Chun-mei
(Yunyang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chongqing Yunyang 404500)

〔Abstract〕 **Objective** To explore the efficacy of Jianwei Xiaoshi oral liquid combined with Acupoint Application in the treatment of functional dyspepsia in children, and to observe its effect on gastric motility. **Methods** 87 children with functional dyspepsia treated in Yunyang County Hospital of traditional Chinese medicine from February 2019 to may 2019 were randomly divided into 43 cases in the control group and 44 cases in the observation group. The control group was treated with acupoint application, and the observation group was treated with Jianwei Xiaoshi oral liquid on the basis of the control group. The clinical efficacy and changes of gastric electrical indexes before and after treatment were compared between the two groups. **Results** the total effective rate of the observation group was 100.00%, which was significantly higher than 76.74% of the control group ($P < 0.05$); Before treatment, there was no significant difference in the average frequency, waveform response area and average amplitude of postprandial gastroelectric indexes between the two groups ($P > 0.05$). After treatment, the above indexes in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Jianwei Xiaoshi oral liquid combined with acupoint application can effectively improve the gastric motility of children and improve the curative effect of children with functional dyspepsia.

〔Key Words〕 Dyspepsia; Jianwei Xiaoshi oral liquid; Acupoint application; Children

〔收稿日期〕 2021 - 06 - 05

〔作者简介〕 吴皇, 男, 主治医师, 主要研究方向是儿科学。

〔*通信作者〕 向红兵 (E-mail: 2232315709@qq.com; Tel: 1359486832)