

〔文章编号〕 1007-0893(2021)20-0071-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.20.026

# 促卵泡汤从冲任论治排卵障碍性不孕症

杨燕贤 林纯洁 方培婉 陈琳琳

(广州中医药大学附属汕头医院, 广东 汕头 515031)

〔摘要〕 不孕症, 作为当代多发的生殖疾病之一, 其中于女性方面, 25%~35% 的原因在于排卵障碍。因此, 在治疗排卵障碍性不孕症中, 促卵泡生成对提高妊娠率具有非常关键的作用。而冲任作为月经来潮的重要组成部分之一, 直接影响到能否受孕。促卵泡汤为广州中医药大学附属汕头医院协定处方之一, 在临床上对治疗不孕症有显著效果, 笔者在此基础上对该方进行分析并从冲任角度对排卵障碍性不孕症进行论治。

〔关键词〕 排卵障碍; 不孕症; 促卵泡汤; 冲脉; 任脉

〔中图分类号〕 R 711.6 〔文献标识码〕 B

## Follicle-stimulating Soup From Chongren On Treatment of Ovulatory Infertility

YANG Yan-xian, LIN Chun-jie, FANG Pei-wan, CHEN Lin-lin

(Shantou Hospital Affiliated to Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou Shantou 515031)

〔Abstract〕 Infertility, as one of the most frequent reproductive diseases in modern times, 25%~35% are caused by ovulation disorders for women. Therefore, in the treatment of ovulation disorder infertility, follicle production plays a significant role in improving the pregnancy rate. Chongren, as one of the important components of menstrual cramps, directly affects the ability of fertilization. Follicle-stimulating soup is one of the prescriptions of Shantou Hospital Affiliated to Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine and has significant clinical effects on the treatment of infertility. On this basis, the author analyzes and treats ovulation disorder infertility from the perspective of Chongren.

〔Key Words〕 Ovulation disorder; Infertility; Follicle-stimulating soup; Chong vessel; Conception vessel

不孕症是指女性无避孕措施, 性生活至少 12 个月而未孕, 其中排卵障碍占 25%~35%<sup>[1]</sup>。现代医学认为, 导致排卵障碍的原因可分为卵泡发育成熟障碍和卵泡排出障碍<sup>[2-3]</sup>。在卵泡发育成熟过程中, 促黄体生成素 (luteinizing hormone, LH) 协助卵泡刺激素 (follicle-stimulating hormone, FSH) 维持女性卵巢月经周期, 促进排卵和黄体的生成, 是卵泡发育过程中的重要控制因素<sup>[4-5]</sup>。目前认为卵泡发育与下丘脑-垂体-卵巢轴及卵巢局部细胞相关。目前常用促卵泡发育的药物主要有: (1) 氯米芬, 主要通过 LH 与 FSH 的分泌增加促使卵泡生长。(2) 促性腺激素类药物, 主要通过直接释放激素促使卵泡发育成熟<sup>[6]</sup>。促进卵泡发育的激素类药物虽可提高患者排卵率, 但药物不良反应多, 且妊娠率不高, 临床治疗效果欠佳。笔者旨在结合临床及本院协定处方促卵泡汤, 对排卵障碍性不孕症从冲任进行论治。

### 1 排卵障碍性不孕症病因病机分析

中医学将“排卵障碍性不孕症”病名归于“求嗣”“断绪”等范畴<sup>[7]</sup>。《素问·骨空论》载“其女子不孕, 癥瘕遗溺嗝

干”, 是最早提及女子不孕症病因病机的中医古籍。秦汉时期的《金匱要略·妇人杂病脉证并治》“亦主妇人少腹寒, 久不受胎”, 强调胞宫冲任受寒易致不孕。金元时期《丹溪心法》“若是肥盛妇人, 禀受甚厚, 恣于酒食之人, 经水不调, 不能成胎”, 首次提出痰湿阻滞冲任致不孕。清代《医宗金鉴·心法要诀》: “女子不孕之故, 由伤其任冲也”。说明不孕之因素皆因伤其冲任而引起。清代《傅青主女科》对不孕之病因病机分析更为详细, 分别从胞脉寒极、脾胃虚寒、带脉拘急、肝气郁滞、骨髓内热、肾气不足、任督之困进行论述<sup>[8]</sup>。不孕之病因病机各家各有独到观点, 总结归纳而言, 不孕者除因先天肾精不足外, 后天病因皆可归纳于冲任失调, 或受损, 或阻滞, 而致交合之精无法形成, 且无法安胎于胞宫, 故而无子<sup>[9]</sup>。其病因实可因瘀血、痰湿、肝郁、受寒而壅滞冲任, 气血运行受阻而致卵泡发育不良, 虚则为肾气受损, 脾胃虚寒, 阴虚内热致冲任虚损, 不足而发育无力致不孕<sup>[10]</sup>。故在治疗上应以明确病因为核心, 调理冲任为治则, 且结合患者体质, 或攻其实质之变, 或补其虚损之处, 或攻补兼施, 奇经用药, 使药直达病所, 调和阴阳则可孕育化胎而有子。

〔收稿日期〕 2021-07-07

〔作者简介〕 杨燕贤, 女, 主任医师, 主要研究方向是中医药治疗妇科疾病。

## 2 从冲任论治排卵障碍性不孕症的内涵

《素问·上古天真论》中言：“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”中所言意为妇人生理发育过程，独重任冲二脉<sup>[11]</sup>。《难经·二十七难》中任脉“起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉”，“冲脉者，起于气冲，并足阳明之经，夹脐上行，至胸中而散也；冲脉在体前挟任脉、胃经和肾经上行，达咽喉，环口唇；其分支或从气街向下与肾经并行，或向后贯肾合于督脉”。任主胞胎，为生养之本，调节诸阴经气血，与诸阴脉相连，统任诸阴，为“阴脉之海”。故任脉通，诸阴脉皆通，精血津液旺，故经水出而道路通畅，月事得以下，能有子<sup>[12]</sup>。冲脉为十二经气血通道之要冲，为“十二经之海”。冲脉盛，亦为肾气盛，冲脉亦隶属阳明，阳明又为多气多血之经，阳明气血充足而精血得盛。十二经气充盛，聚脏腑之血，故使太冲脉盛，则气血充盛得以下，故能有子。冲任二脉相资，血海按时满盈，是月经来潮的关键所在<sup>[13]</sup>。唐朝王冰在《重广补注黄帝内经素问》中注释了很多关于冲任二脉的内容，如“冲为血海，任主胞胎，二脉相资，故能有子”，提出冲任二脉在女性生殖中的重要作用<sup>[14]</sup>。冲任在临床上虽不存在实质性的脏腑器官，但却是月经来潮的重要影响因素之一。而冲任受损是影响妊娠的主要因素之一，故冲任作为女性生殖的重要组成部分，凡此二脉受损，必将直接影响到胞胎受孕，故将调理冲任作为重要治则，在排卵障碍性不孕症的治疗上具有重要意义。

## 3 促卵泡汤的功效分析

促卵泡汤为本院妇科协定处方，组方为：太子参 15 g，茯苓 10 g，山药 10 g，白芍 15 g，白术 10 g，当归 10 g，女贞子 10 g，墨旱莲 10 g，川芎 10 g，香附 10 g，桑椹子 10 g，覆盆子 10 g，甘草 3 g。该方为颗粒冲剂，一般于女性月经周期中的卵泡期（月经期、经后期）使用，使用后须监测卵泡，观察是否在此次月经周期中具备成熟卵泡。冲任由肝肾所主，肝肾之变，冲任应之，冲任损伤，亦可损及肝肾；肾主精，肝藏血，肾气盛，则冲任通盛，肝血足则气血调和，乃有受孕之望。方中太子参性甘平，补脾益气，当归主入血分，补血养肝，二者共为君药。白术、山药、茯苓健脾土而扶冲和之气，补后天以养先天；白芍、女贞子、墨旱莲补益肝肾，滋阴养血；桑椹子、覆盆子益肾固精，均为臣药。佐以香附、川芎疏肝气、行血气，补中有行，补而不滞，使补而能生。甘草益气和缓，调和诸药，用为使药。综观全方，重在养精血，补肾益气，使冲任调和，则毓麟可期。

## 4 病案举例

患者陈某，女，24岁，白露来诊，平素月经不规律，长期月经稀发，最长推迟4个月。患者结婚2年余，未避孕未孕1年。2017年曾因左输卵管妊娠于当地医院保守治疗，

2018年6月行子宫输卵管造影检查示正常，2018年8月因子宫内息肉行宫腔镜手术。曾反复于外院检查：性激素示睾酮升高，B超提示双侧卵巢多囊样改变。多次予克罗米芬治疗，均未见优势卵泡。配偶2018年精液常规未见异常。9月13日一诊：末次月经为5月24日。于本院查性激素示：LH/FSH > 3，睾酮：2.74 nmol·L<sup>-1</sup>。胰岛素功能示胰岛素抵抗。予服用地屈孕酮片（Abbott Biologicals B.V.（荷兰），注册证号H20170221），餐后口服，3次·d<sup>-1</sup>，10 mg·次<sup>-1</sup>；共7 d，并服用盐酸二甲双胍片（中美上海施贵宝制药有限公司，国药准字H20023370），餐后口服，2次·d<sup>-1</sup>，0.5 g·次<sup>-1</sup>，告之患者发现妊娠则停药。9月24日（经期第3天）二诊：用药后月经9月22日来潮，量中。患者无诉不适，纳眠可，二便正常，舌淡红，苔薄，脉弦细。中药口服以补脾益肾，益气活血为法，方以促卵泡汤，处方同上，颗粒冲剂，每日1剂，分早晚餐后水冲服，共7剂。10月4日（经期第13天）三诊：查B超示子宫内膜6.3 mm，左侧卵泡20 mm×18 mm，右侧卵泡13 mm×8 mm。予注射用绒促性素（丽珠集团丽珠制药厂，国药准字H44020673）肌肉注射，单次给药，6000 U促排卵。10月8日（经期第17天）四诊：患者自觉腰酸，查B超示：子宫内膜12.7 mm，右侧卵泡：12 mm×11 mm，左侧卵泡已排。10月18日（经期第27天）五诊：孕酮：64.79 nmol·L<sup>-1</sup>，促人绒毛膜促性腺激素：121 mIU·mL<sup>-1</sup>。提示早孕。

## 5 小结

排卵障碍是临床上导致不孕症的主要原因之一，西医认为主要是下丘脑-垂体-卵巢轴及卵巢局部细胞相关，中医认为主要是由肾气-天癸-冲任-胞宫生殖轴功能失调所致。常用的促进卵泡发育药物虽能成功使卵泡成熟，但临床妊娠率却不高。故在提高妊娠率上，中医治疗能够通过调理冲任，而达到调节阴阳平衡，从而使胚胎得以孕育而有子。目前临床上与促卵泡发育相关的中医治疗研究较多，有关促卵泡发育的方剂多样，相比单纯使用西药治疗，加用中医治疗能提高排卵障碍型不孕症的妊娠率。目前从冲任论治月经病不在少数，但提出有效方剂的相关文献较少，故在临床上可不断通过研究与探索，为从冲任论治不孕症提供治疗思路与依据。

## 〔参考文献〕

- (1) 程力，王利娜，张丽，等. 排卵障碍性不孕的中医治疗（J）. 内蒙古中医药，2019，38(7): 130-132.
- (2) 刘小菲，徐莲薇. 冲任督带在女性生殖调节中的作用探析（J）. 江苏中医药，2019，51(1): 16-19.
- (3) 曾冰冰，许小凤. 不孕症卵泡排出障碍的中医研究进展（J）. 中医药导报，2017，23(13): 86-89.
- (4) 姜玉滢. 卵泡发育及辅助生殖促排卵中促黄体生成素的作用

用研究 (J). 医学信息, 2018, 31(3): 101-102.

(5) 何冰, 成俊萍, 黄莉, 等. 促黄体生成素在卵泡发育及辅助生殖促排卵中的作用 (J). 中国临床新医学, 2012, 5(7): 656-659.

(6) 朱玥如, 周惠芳. 卵泡发育不良性不孕症中西医研究进展 (J). 河南中医, 2013, 33(12): 2174-2176.

(7) 李君秋, 牛意, 程红亮. 近五年中医药治疗排卵障碍性不孕症研究现状 (J). 中医临床杂志, 2017, 29(9): 1561-1564.

(8) 成西. 从傅青主女科辨析不孕 (J). 湖北中医杂志, 2019, 41(2): 53-55.

(9) 甄玥, 秦淑芳. 秦淑芳运用冲任学说治疗妇科疾病经验 (J). 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2018, 5(36): 90-91.

(10) 张路, 朱鸿秋, 韩姣姣, 等. 曾敬光先生辨治月经病经验总结 (J). 国医论坛, 2016, 31(1): 39-41.

(11) 山东中医学院, 河北医学部. 黄帝内经素问校释 (M). 北京: 人民卫生出版社, 1982: 6.

(12) 谢云能, 刘静琳, 吴继萍. 吴继萍教授从养肝肾调冲任法论治乳腺癌综合治疗后经验浅析 (J). 中国民族民间医药, 2018, 27(20): 43-44.

(13) 梁瑞宁. “任通冲盛”客观指征初探 (J). 实用中医药杂志, 2010, 26(7): 504-505.

(14) 刘小菲, 徐莲薇. 冲任督带在女性生殖调节中的作用探析 (J). 江苏中医药, 2019, 51(1): 16-19.

(文章编号) 1007-0893(2021)20-0073-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.20.027

## 三九天铺姜灸联合三九贴改善亚健康阳虚体质的临床研究

张泽松 李志平 王爱梅 邱天明

(东莞市清溪医院, 广东 东莞 523660)

**〔摘要〕** **目的:** 探讨亚健康阳虚体质运用三九天铺姜灸联合三九贴的治疗效果。**方法:** 选取东莞市清溪医院 2021 年 1 月至 2021 年 2 月期间收治的 200 例确诊为亚健康阳虚体质患者, 以数字表法随机分为对照组与观察组, 各 100 例。对照组开展传统铺姜灸治疗, 观察组开展三九天铺姜灸联合三九贴治疗, 比较两组患者生活质量与治疗效果。**结果:** 治疗前两组患者的各项生活质量评分比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 治疗后观察患者的各项生活质量评分高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组患者治疗总有效率为 98.00%, 高于对照组的 87.00%, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 亚健康阳虚体质患者运用三九天铺姜灸联合三九贴治疗效果较为明显, 可改善患者生活质量, 缓解临床症状, 提升身体机能。

**〔关键词〕** 亚健康; 阳虚体质; 三九天铺姜灸; 三九贴

**〔中图分类号〕** R 259 **〔文献标识码〕** B

### Clinical Study on Sanjiu Ginger Moxibustion Combined with Sanjiu Plaster on Improving Sub-healthy Yang Deficiency Constitution

ZHANG Ze-song, LI Zhi-ping, WANG Ai-mei, QIU Tian-ming  
(Dongguan Qingxi Hospital, Guangdong Dongguan 523660)

**〔Abstract〕** **Objective** To explore the therapeutic effect of Sanjiu ginger moxibustion combined with Sanjiu plaster on sub-health Yang deficiency constitution. **Methods** Select 200 patients diagnosed as sub-healthy patients who were admitted to Dongguan Qingxi Hospital from January 2021 to February 2021, and randomly divided into the control group and the observation group, with 100 cases in each group. The control group was treated with traditional ginger moxibustion, and the observation group was treated with Sanjiu ginger moxibustion combined with Sanjiu plaster. The quality of life and treatment effects of the two groups were compared. **Results** Before treatment, there was no statistically significant difference in the quality of life scores between

**〔收稿日期〕** 2021 - 08 - 21

**〔基金项目〕** 东莞市社会科技发展 (一般) 项目资助课题 (2020507150155481)

**〔作者简介〕** 张泽松, 男, 主治医师, 主要从事康复中医科工作。