

年人皮肤瘙痒病患者的治疗,除了药物治疗之外,护理对其治疗效果的影响也很重要。因为在老年人皮肤瘙痒病的发病原因中,皮肤干燥是引起瘙痒的一个重要原因。老年人瘙痒病的日常护理,应注意以下几点:(1)多饮水,多吃易消化的食物,避免辛辣刺激性食物;(2)不宜用热水冲洗。清洗后,有必要在身体上涂抹护肤液。但是,老年皮肤瘙痒病患者病因复杂,中医辨证种类多,本研究样本量小,有一定的局限性,将在今后的研究中加以补充。

〔参考文献〕

- (1) 王志红,胡月.老年人何为易发皮肤瘙痒:机械敏感离子通道 Piezo2-Merkel 细胞调控触觉到痒觉的转化(J).中国疼痛医学杂志,2019,25(5):321-322.
- (2) 翁超.中西医结合治疗老年皮肤瘙痒症疗效观察(J).中国继续医学教育,2020,12(4):138-140.
- (3) 胡秀荣.中西医结合治疗老年皮肤瘙痒症的临床疗效观察(J).中医临床研究,2018,10(27):75-76,81.
- (4) 郑秀红.润燥止痒胶囊联合地氯雷他定治疗老年皮肤瘙痒症的临床疗效分析(J).世界最新医学信息文摘,2019,19(3):172-173.
- (5) 刘耀华,李林梅,陈海燕,等.润燥止痒胶囊配合氯雷他定片与氟芬那酸丁酯软膏治疗慢性湿疹的疗效及对生活质量的影响(J).中华中医药学刊,2019,37(11):2765-2767.
- (6) 陈师,高静,柏丁兮,等.中国老年性皮肤瘙痒症患病率的 Meta 分析(J).中国循证医学杂志,2020,20(5):562-567.
- (7) 武娜,张东玲.老年性皮肤瘙痒症的调查及病因分析(J).中国疗养医学,2014,23(4):368-369.
- (8) 王雪芳.心理及认知行为干预对老年性皮肤瘙痒症的临床疗效分析(J).中外医学研究,2017,15(27):147-149.
- (9) 龙雄初,龙枚飞,刘小虎,等.老年性皮肤瘙痒症患者的心理调查与分析(J).中国老年保健医学,2021,19(6):86-88.
- (10) 刘凤,王利,史兰辉.老年性皮肤瘙痒症的危险因素分析及护理对策(J).人人健康,2020,19(1):139.
- (11) 李丹,窦娜,马素慧,等.老年皮肤瘙痒症的危险因素分析(J).中国全科医学,2013,16(32):3062-3065.
- (12) 黄俭,范向华.抗焦虑药治疗老年瘙痒症临床疗效观察(J).实用医学杂志,2011,27(20):3767-3768.
- (13) 石炯,邹爱玲,石年,等.润燥止痒胶囊联合组胺 H1 受体拮抗剂治疗老年皮肤瘙痒症的 Meta 分析(J).药物评价研究,2018,41(2):314-321.
- (14) 郭涛,张峻岭,张宇,等.丁素先益气活血法治疗慢性瘙痒性皮肤病临床经验(J).中国中西医结合皮肤性病杂志,2018,17(6):549-550.

〔文章编号〕 1007-0893(2022)04-0044-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2022.04.013

《针灸大成》气海穴临床运用规律浅析

宁世鸿^{1,2} 马一帆^{1,2} 谢梦洲^{3,4※}

- (1. 湖南中医药大学研究生院, 湖南 长沙 410208; 2. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙 420021; 3. 湖南中医药大学中医学院, 湖南 长沙 410208; 4. 湖南省药食同源功能性食品工程技术研究中心, 湖南 长沙 410208)

〔摘要〕 气海穴为临床常用治疗要穴,主治一切气机所致疾病,《针灸大成》一书中有较多关于气海穴的记载,笔者通过归纳整理书中相关记载,以期能为该穴现代临床应用提供些许理论依据。气海穴为任脉腧穴,元气之海,定位于脐下 1.5 寸,腹正中线上,治疗范围广泛,可治疗气机疾病、妇产科疾病、泌尿生殖系疾病、腹部疾病、神志病及水肿、吐血、痢疾等症,组方上既可单独使用亦可配伍他穴并用,临证需把握穴性,辨证选穴施治。

〔关键词〕 《针灸大成》; 气海穴; 刺法; 灸法

〔中图分类号〕 R 246 〔文献标识码〕 B

〔收稿日期〕 2021-12-25

〔基金项目〕 国家重点研发计划项目(2017YFC1703300)

〔作者简介〕 宁世鸿,男,在读医学硕士,主要研究方向是针灸推拿学。

〔※通信作者〕 谢梦洲(E-mail: xiemz64@163.com)

Analysis on the Clinically Application Law of Qihai Acupoint in "Compendium of Acupuncture and Moxibustion"

NING Shi-hong^{1,2}, MA Yi-fan^{1,2}, XIE Meng-zhou^{3,4*}

(1. Graduate School of Hunan University of Chinese Medicine, Hunan Changsha 410208; 2. The First Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Hunan Changsha 420021; 3. College of Traditional Chinese Medicine, Hunan University of Chinese Medicine, Hunan Changsha 410208; 4. Hunan Engineering Technology Research Center for Medicinal and Functional Food, Hunan Changsha 410208)

〔Abstract〕 Qihai acupoint is the most commonly used point in clinical acupoint for the treatment, mainly treating all diseases caused by qi mechanism. There are many records about Qihai acupoint in the book of "Compendium of Acupuncture and Moxibustion". The author summarizes and sorts out the relevant records in the book, in order to provide some theoretical basis for the modern clinical application of this point. Qihai acupoint is renmai acupoint and the sea of vitality. It is located 1.5 inches below the umbilicus and on the midline of the abdomen. It has a wide range of treatment. It can treat qi machine diseases, gynecological and obstetric diseases, urogenital diseases, abdominal diseases, mental diseases, edema, hematemesis, dysentery and other diseases. It can be used alone or in combination with other acupoints. It is necessary to grasp the nature of acupoints and select acupoints according to syndrome differentiation.

〔Keywords〕 "Compendium of acupuncture and moxibustion"; Qihai acupoint; Sting method; Moxibustion

《针灸大成》^[1]为明代医家杨继洲博览众家之长,结合家传医著《卫生针灸玄机秘要》所著,收录了明代及以前歌赋、图谱、问答等多种形式的针灸著作,是针灸学之集大成者,对针灸学的继承发展具有重要意义。气海穴之名始现于《针灸甲乙经》,又名脐臑、下言穴、季臑穴、下育、气泽穴、膊臑穴、丹田穴,与臑中穴合为上下气海。气海穴为人体先天元气聚会之处,男子生气之海,主一身气疾,故名气海^[1],是针灸保健要穴之一。

《针灸大成》一书中对气海穴多有运用,共有气海穴相关记载 87 条,本研究将气海穴相关条文加以归纳整理,浅析其运用规律,为丰富气海穴临床应用理论依据,拓展气海穴临床应用范围。

1 脐穴定位

《针灸大成》中对气海穴定位共有 3 处记载,《针灸大成·任脉经穴主治·考正穴法》《针灸大成·百穴法歌》《针灸大成·穴法》均将气海穴定位描述为“脐下一寸半宛宛中”。这与国标《腧穴名称与定位》^[2]中描述的定位一致,即“下腹部,脐中下 1.5 寸,前正中线上”。

2 穴位刺灸法

《针灸大成》中气海穴可针、灸并用,其中未提及气海穴针刺操作手法,仅于《针灸大成·任脉经穴主治·考正穴法》及《针灸大成·穴法》中提及针刺深度以八分为宜,较现今《经络腧穴学》^[3]中直刺 1~1.5 寸差距较大,这可能与近现代人体解剖学的飞速发展,对神经、肌肉、血管、脏器的认识更加直观、立体,对针刺禁忌区域更明确相关^[4]。杨氏认为气海穴针刺时机当依标本缓急而

定,不可拘泥于书本,在《针灸大成·医案(杨氏)》中记载 1 例:“员外熊可山公,患痢兼吐血不止,身热咳嗽,绕脐一块痛至死,脉气将危绝。迎余视其脉虽危绝,而胸尚暖,脐中一块高起如拳大,是日不宜针刺,不得已,急针气海,更灸至五十壮而苏,其块即散,痛即止。余曰:‘病有标本,治有缓急,若拘于日忌,而不针气海,则块何由而散?块既消散,则气得以疏通,而痛止脉复矣。’正所谓急则治标之意也。”

气海穴灸法壮数在条文及病案中颇有出入。《针灸大成·任脉经穴主治·考正穴法》引用《铜人》云“气海……可灸百壮”。引用《明下》云“灸七壮”。《针灸大成·穴法》又云“气海……针八分,灸七壮,止百壮”。可见灸法壮数以七至百壮为佳。古时将艾绒捏成 1 cm 左右的团状或椎状燃尽即为一壮,大致等同于现今艾条燃烧 1 cm,临床上可结合患者具体病症选用。杨氏在《针灸大成·足阳明经穴主治·考正穴法·三里》中特别提及“有人年少气弱,常于三里、气海灸之,节次约五七十壮,至年老热厥头痛,虽大寒犹喜风寒,痛愈恶暖处及烟火,皆灸之过也。”可见气海、足三里虽为强身要穴,但年少时不宜多灸,否则年老时易患“热厥头痛”之症。

3 穴位主治

3.1 总论

《针灸大成》对气海穴主治功用有 2 处详细记载,《针灸大成·任脉经穴主治·考正穴法》云:“气海……主伤寒,饮水过多,腹胀满,气喘心下痛,冷病面赤,脏虚气急,真气不足,一切气疾久不瘥,肌体羸瘦,四肢力弱,赍

豚七疝，小肠膀胱肾余，癥瘕结块，状如覆杯，腹暴胀，按之不下，脐下冷气痛，中恶脱阳欲死，阴症卵缩，四肢厥冷，大便不通，小便赤，卒心痛，妇人临经行房羸瘦，崩中，赤白带下，月事不调，产后恶露不止，绕脐痠痛，闪着腰痛，小儿遗尿。”《针灸大成·治病要穴·腹部》云：“气海，多灸能令人生子。主一切气疾，阴症痠冷，及风寒暑湿，水肿，心腹鼓胀，胁痛，诸虚癥瘕，小儿凶不合。”可见气海穴为治气要穴，能治疗一切气机相关疾病、泌尿生殖系疾病、妇科疾病、水肿、腹痛、腹胀、胁痛、癥瘕及伤寒、七疝、小儿凶不合等杂病。

3.2 各论

3.2.1 气机疾病 气海穴居于任脉，为先天元气汇聚之所，《黄帝内经·灵枢·营卫生会》云：“气出于下焦”即指人身之生气出于脐下，充塞周身，气海先天之气与膻中后天之气相迎送，即为元气升降也。因此气海具有补气、调气之功。《针灸大成·胜玉歌》云：“诸般气症从何治，气海针之灸亦宜。”《针灸大成·治病要穴·腹部》云：“气海……主一切气疾。”可见气海穴可治疗一切人身气机升降失调所致之病。

《针灸大成·诸般积聚门》选用肝经章门、期门二穴及任脉中脘、巨阙二穴配合灸气海治疗奔豚气，选用间使、神门、大陵、少冲、三里、下廉、行间、然谷、至阴、肺俞配合气海治疗少气。《针灸大成·八脉图并治症穴·阴维脉》提出气海可配伍内关治疗脾胃气虚与阳虚，其与太白、足三里、水分可治疗脾胃气虚、心腹胀满，与内庭、中脘、公孙可治疗脾胃虚冷，呕吐不已。虚者宜补之，寒者宜温之，《针灸大成·续增治法·伤寒》对于虚、寒之证独用灸法，灸气海、关元二穴治疗六脉沉细之里虚证及四肢逆冷之阴盛阳虚证，其中四肢逆冷兼有“足胫寒逆”者属少阴经，兼有“身寒者”属厥阴经，杨氏在气海穴基础上分别加取肾俞与肝俞二穴灸治。

针对虚证，《针灸大成·行针指要歌》同时提出了针刺气海、丹田、委中的基础补益穴方，即“或针虚，气海丹田委中奇”。气海穴主舒调气机，与肺之浊气相应，为腹部纳气之根本，书中用其搭配肺经膻穴及任脉膻穴治疗哮喘、喘、咳、嗽等肺气不畅所致病。《治症总要》中运用气海结合俞府、天突、膻中、肺俞、足三里、中脘、膏肓、关元、乳根治疗哮喘、喘、咳、嗽四疾；《针灸大成·玉龙歌》中配伍气海、璇玑治疗气喘急性发作。

《针灸大成·行针指要歌》云：“或针吐，中脘气海膻中补”，可见气海穴还可搭配中脘、膻中引气下行，治疗胃气上逆之呕吐。龚建强等通过查阅古今文献，得出治疗呕吐出现频次最高的前10位腧穴是中脘、足三里、内关、胃俞、气海、太冲、脾俞、膻中、上脘、膈俞^[5]。在

《针灸大成·医案》中，杨氏还提及选用膻中、气海、足三里针灸并用以行气化痰治疗梅核气。

3.2.2 泌尿生殖系疾病 气海穴居于下焦，为脐下肾间动气所在之处，《内经》云：“脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也”，具有补益肾气、调畅下焦、振阳固精之效，同时气海穴位于膀胱区域，膻穴所在，主治所及，综上所述，气海可治疗小便不利、黄赤、遗精等泌尿生殖疾病。《针灸大成·治症总要》第六十五条配伍阴陵泉、气海、三阴交治疗小便不通；第六十六条运用气海配伍中极、肾俞、阴陵泉、三阴交治疗小便滑数；第一百四十三条将气海穴配伍阴谷、关元、三阴交、阴陵泉治疗小便淋沥。《针灸大成·席弘赋》特别指出气海为治疗血淋、石淋、气淋、膏淋、劳淋之要穴，且配伍足三里行呼吸补泻疗效更佳，即“气海专能治五淋，更针三里随呼吸”，在《针灸大成·灵光赋》又载有针刺治疗五淋的另一气海、血海的配伍。《针灸大成·八脉图并治症穴·阴蹻脉》对于小便频数伴有小腹冷痛者运用气海配伍关元、肾俞、三阴交治疗。《针灸大成·阴疝小便门》对小便黄赤选取气海、阴谷、太溪、肾俞、膀胱俞、关元治疗。书中还将气海穴与三阴交配伍专治白浊（尿精）与遗精日久等生殖性疾病，“针三阴于气海，专司白浊久遗精”。

3.2.3 妇产科疾病 气海属任脉之穴。任脉与冲脉同起源于胞中，且任脉与手足三阴经相联系，为阴脉之海，善调气机、益元气、补肾虚、固精血，与妇人病密切相关。《针灸大成·治症总要》第四十八条针对气海穴妇科病的功效做了详细的总结，“气海（专治妇人血块攻筑疼痛，小便不利，妇人诸般气痛）”。《针灸大成·治症总要》中还采用气海配伍中极、白环俞、肾俞治疗妇人恣意房事或经行同房精血耗伤、肾不纳精所致赤白带下；采用气海配伍中极、肾俞、三阴交治疗月经不调；采用气海、三阴交治疗产后血块痛。在《针灸大成·妇人门》中更加详细具体地介绍了气海穴治疗妇科疾病的配伍，与中极、带脉、肾俞、三阴交配伍治疗月经不调；与大敦、阴谷、太冲、然谷、三阴交、中极配伍治疗崩漏；与带脉、关元、三阴交、白环俞、间使配伍治疗赤白带下；与关元配伍治疗产后恶露不止；与曲泉、复溜、足三里、三阴交配伍治疗月经伴血块。《针灸大成·治症总要》中还将血海结合关元、关元、水道、三阴交用于妇人产后乳房细小下垂、疼痛（乳弦）。

3.2.4 腹部疾病 气海穴位处下焦，膻穴所在、主治所及，具有调畅下焦之效，且为肾间动气之所在，具有益肾利水之效，故可以治疗腹痛、腹胀、鼓胀等腹部疾病。《针灸大成·腹痛胀满门》以气海搭配内关、足三里、阴谷、阴陵泉、复溜、太溪、昆仑、陷谷、行间、

太白、中脘、膈俞、脾俞、肾俞治疗腹痛，对于小腹气滞胀痛者则单用气海舒调气机，对于绕脐痛采用气海搭配水分、神阙。腹痛重，邪客经络者，《针灸大成·杂病》认为药不能及也，宜灸气海、关元、中脘三穴。鼓胀是由水、气、瘀血等所致，以腹部膨胀如鼓，腹皮青筋显露，肤色苍黄为主要表现的疾病^[6]。其病因主要在于气、血、水三邪，三者相互牵连，仅有主次之分，非单独为病^[7]。《针灸大成·治症总要》取其益肾利水、调气之效，配伍行间、足三里、内庭、水分、食关治疗此病，

《针灸大成·八脉图并治症穴·阴跷脉》中对鼓胀兼有气喘者加配以膻中、三阴交，对主要以气滞、血瘀所致鼓胀则采用行间、关元、水分、公孙、足临泣配伍气海施治。

3.2.5 其他 气海穴效用广泛，在《针灸大成》一书中还被应用于神志病、水肿、痔疮、痢疾、吐血、瘙痒等疾病。水肿多因风邪水湿、饮食劳累损伤肺脾肾及三焦功能使水饮外溢，聚于皮下所致。《针灸大成·八脉图并治症穴·阴跷脉》对水肿则采取足三里、曲池、合谷、内庭、行间、三阴交配合气海治疗以健脾补肺益肾、行气利水消肿。在《针灸大成·治症总要》中取其补肾之用治疗消渴病，气海穴还配伍膻中、中脘、足三里、乳根、支沟用来治疗吐血等症，配伍内庭、天枢、隐白、照海、内关用以治疗赤白痢疾。《针灸大成·八脉图并治症穴·任脉》对赤白痢疾伴有腹中冷痛者选取气海、水道、外陵、天枢、三阴交、足三里配合治疗。《针灸大成·八脉图并治症穴·带脉》中气海还用于治疗风邪瘙痒。也有学者通过临床观察得出针刺气海、血海穴能够有效地缓解慢性疲劳综合征患者的躯体疲劳状态、脑力疲劳状态^[8]。

书中还运用气海穴治疗发狂、癫痫等神志疾病，《针灸大成·心邪癫狂门》搭配水沟、中脘治疗受怪异之事惊吓后昏迷不醒，《针灸大成·治症总要》取期门、气海、曲池治疗伤寒失下、阳毒上壅所致发狂，《针灸大成·席弘赋》还将气海运用至癫痫中。在《针灸大成·席弘赋》中还有提及气海对疝气、噎膈的治疗；杨氏还将气海穴用于治疗痔疮，《针灸大成·肠痔大便门》取气海行气之意与委中、承山、飞扬、阳辅、复溜、太冲、侠溪、会阴、长强为伍，治疗牡痔、牝痔、脉痔、肠痔、血痔等五痔，也有现代学者在临床上通过对 26 例脱肛患者采

用隔药灸气海穴结合穴位埋线治疗脱肛^[9]，结果显示其有效治疗率达到 96.2 %。

4 总 结

《针灸大成》一书中气海穴记载较多，其定位与现今腧穴定位一致，均为脐下 1.5 寸，腹正中线上。气海穴可针灸并用，书中针刺深度为 8 分，略浅于现今进针深度，其灸法壮数以七至一百壮为佳，书中特别提出了气海穴宜灸，但年少者需慎灸，年少多灸可致年老时热厥头痛，这在现今《中国针灸大辞典》^[10]《经络腧穴学》^[3]等专业书籍中尚未见记载，值得引起临床关注探讨。气海穴为元气之海，治气要穴，可治疗一切气机相关疾病，同时还具有较强的局部治疗作用，可治疗泌尿生殖系疾病、妇科疾病、腹部疾病、神志病以及痢疾、痔疮等杂病。气海穴为临床常用理气要穴，其病种涉及广泛，临床须灵活掌握其特点，辨证取穴，以便增强疗效，扩大应用范围。

〔参考文献〕

- (1) 柴铁劬. 针灸穴名解 (M). 北京: 科学技术文献出版社, 2009.
- (2) 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会. 腧穴名称与定位 (S). 北京: 中国标准出版社, 2006: 32.
- (3) 沈雪勇. 经络腧穴学 (M). 10 版. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- (4) 朱俐娜, 徐思思, 叶一林, 等. 《针灸大成》中膻中穴临床应用规律探析 (J). 云南中医学院学报, 2019, 42(2): 75-77, 87.
- (5) 龚建强, 韩琦, 李洪海, 等. 针灸治疗呕吐的用穴规律分析 (J). 针灸临床杂志, 2016, 32(10): 70-73.
- (6) 中医药学名词审定委员会. 中医药学名词 (2010) (M). 北京: 科学出版社, 2011.
- (7) 张广宇. 中医内科学 (M). 济南: 山东科学技术出版社, 2020.
- (8) 韦光, 李雪青, 石志敏. 针刺二海穴治疗慢性疲劳综合征的随机对照研究 (J). 针灸临床杂志, 2017, 33(4): 42-44.
- (9) 张妍, 李春晖, 刘蒙, 等. 隔药灸气海穴结合穴位埋线治疗脱肛 26 例 (J). 中国针灸, 2021, 41(3): 268.
- (10) 张大千. 中国针灸大辞典 (M). 北京: 北京体育学院出版社, 1988.