

[文章编号] 1007-0893(2024)08-0065-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2024.08.018

夏玉清教授治疗难治性外阴硬化性苔藓经验撷英

孟君¹ 娄晓君^{1*} 夏玉清²

(1. 北京市第一中西医结合医院, 北京 100026; 2. 中国中医科学院望京医院特色诊疗部, 北京 100102)

[摘要] 外阴硬化性苔藓 (VLS) 属于外阴苔藓类疾病, 疾病的发展过程中, 外阴皮肤和黏膜逐渐色素减退, 常见白色病变, 故又属于外阴白色病变, 或者外阴白斑, 属于难治性妇科疾病, 临床表现以奇痒为主, 伴有外阴局部解剖病变, 严重影响患者生活和工作。夏玉清教授从事临床 70 余年, 采取电热针治疗 VLS, 临床效果肯定。

[关键词] 外阴硬化性苔藓; 外阴白色病变; 夏玉清; 电热针

[中图分类号] R 711.72 **[文献标识码]** B

夏玉清教授, 出生于 1932 年, 首都国医名师, 是我国当代著名的针灸学家, 电热针的发明者、践行者, 中国中医科学院望京医院主任医师, 创建电热针诊疗中心。从事临床工作 70 余年, 培养 80 余名师承弟子。夏老师早于 1973 年发明电热针, 于 1985 年开始电热针治疗外阴白色病变的临床研究工作, 经过多年的研究, 取得较好的科研成果和肯定的临床效果, 并在数十年的临床实践中, 得到了验证。本人师承夏老师, 侍诊过程中不断学习和钻研电热针技术, 在临床中实践, 采取电热针结合毫针治疗外阴硬化性苔藓 (vulvar lichen sclerosus, VLS), 经过临床观察及数据统计, 证实治疗疗效确切, 现总结如下。

1 VLS

VLS 属于外阴慢性炎症性而非瘤样皮肤病变, 曾命名为外阴白斑, 此后改名为外阴白色病变、又有外阴硬化性萎缩、外阴营养不良等, 其特点是诊断容易、治疗困难、逐渐进展、反复发作、奇痒难忍为特点, 是一种难以根治的妇科疾病^[1]。发病高峰期是青春前期与绝经后, 病因可能与遗传因素、自身免疫性疾病、新陈代谢、炎症、内分泌、感染、环境因素、局部神经血管等有关^[1-2]。夏老师于 1992 年通过研究认为, 该病可能还与雌激素减退、血清铜离子偏低、肠道菌群紊乱、慢性刺激等有关, 认为微量元素铜参与细胞内物质代谢或者激素的合成, 参与造血过程, 维持胶原蛋白稳定性, 促进黑色素形成, 维持神经系统正常功能等作用^[3]。

目前 VLS 无法根治, 临床治疗一般予以润肤乳膏, 外用糖皮质激素、钙磷酸酶抑制剂、外阴聚焦超声、红光治疗、光动力、点阵式激光、射频治疗、生物反馈电刺激等^[4-5], 严重者需手术治疗。传统中医虽无与本病相符的病名, 属于中医学“阴痒”疾病范畴。夏老师采取电热针治疗外阴白色病变, 在临床取得肯定效果。夏老师曾作大样本临床试验, 证明临床效果肯定, 有效率高达 100%, 临床治愈率 87.4%, 随访 364 例, 仅 2 例复发, 复发率仅 0.5%^[3]。2019 年北京市第一中西医结合医院再次经过临床试验, 研究表明: 电热针治疗外阴白色病变, 在改善外阴瘙痒、局部皮肤颜色以及皮肤黏膜弹性等方面效果明显, 临床有效率高达 100%, 随访半年无复发病例^[6]。

2 创制新型针具

夏老师创作电热针, 来源于“焮刺”(火针)的灵感, 上世纪 80 年代夏老师申报了关于电热针治疗女阴白色病变的卫生部科研课题, 取得了可喜的成就^[7]。北京市第一中西医结合医院于 2018 年申请了关于电热针治疗外阴白色病变的北京中医药管理局科研课题, 经过临床观察与数据统计, 证实电热针治疗该病的确切效果和安全性。

电热针是传统中医思维与现代技术结合的结晶, 采取可导热的合金材料制作成针尖段发热部分, 利用电能转化为热能, 针尖 1 cm 做功发热, 针柄针体绝缘, 有电流控制设备, 控制电流的大小, 数字化模式精确调节温度, 通过电热针治疗仪显示电流, 调控电流的大小, 可精确

[收稿日期] 2024-02-17

[基金项目] 北京市中医管理局关于北京中医药薪火传承“3+3”工程夏玉清名老中医工作室 (2021-SZ-B-43), 全国中医药创新骨干人才培训项目 (国中医药人教函 [2019] 128 号)

[作者简介] 孟君, 女, 副主任医师, 主要研究方向是妇科内分泌及针灸在妇科中的应用。

[*通信作者] 娄晓君 (E-mail: 1726061654@qq.com)

的控制温度,以“烧山火”之补法,温度恒定,针刺入穴位后,无需提插捻转,即可得气,刺入机体后,未通电的情况下与普通毫针无异,接通电流后,电能转化为热能,同时具有了火针与烧山火灸法的作用。患者感受到针刺部位温热舒适,温热感随着针灸刺入深部而传到,因温度恒定,既不会烫伤皮肤,又可保持恒温。通过调节电流的大小,温度可上下调节,一般在38~40℃。故而电热针具有毫针疏通经络,有可温补散寒通脉,电热针的特点即“通”和“温”,可补虚泻实,脾胃得健,肝肾得补,阿是穴局部用电热针,同样可温通经络,运气活血,温化痰湿,结合全身之毫针补肾健脾,调补冲任,在治疗VLS的过程中,电热针治疗形成了良性循环,有助于治疗效果的提升。

3 病因病机

现代中医文献如《中医症状鉴别诊断学》等将其归入阴痒病范畴内。夏老师极其注重肾、肝、脾的调养,足厥阴肝经循行下绕外阴,前阴为宗筋之汇,肝主筋,肝藏血;肾主生殖,为先天之本,开窍与二阴,脾统血,为后天之本,气血生化之源,冲任隶属于阳明。《内经》云:“脾为中土,以溉四旁,内而五脏六腑,外而四肢百骸,皆赖以养。”女子以血为本,精血同源,而肝肾不足、肝经湿热下注、血虚风燥等均可导致阴痒的发生。夏老师认为外阴白色病变与肾、肝、脾的功能失常,以及气血冲任失调有关。认为此病为本虚标实,应标本同治,无论是哪种证型,均因兼顾三脏之调补,循经取穴。治疗外阴局部病变,皮肤黏膜色泽变白,伴有瘙痒,白属寒,瘙痒为寒湿凝滞或气血运行不畅所致,故而治疗以温经通络散寒,行气活血止痒为主。电热针属于温补疗法,不仅能直击病灶,改善局部气血运行,其温热、通络的作用还可通过经络改善全身状况^[8]。治疗以毫针“调肝,扶脾,养肾”为法,采用电热针温通经络,运气活血之法,全身与局部结合治疗,协同有效。夏老师采取电热针为主,毫针为辅的治疗方案,对于改善外阴瘙痒、改善外阴皮肤色泽、质地等均有良好效果^[9]。

4 针灸标准化治疗方案

夏老师取穴巧妙,采取局部取穴、循经取穴,标本兼治、补虚泻实的手法,达到调和阴阳、温通经络、扶正祛邪的治疗目的。夏老师一直致力于标准化针灸方案的研究,经过数十年的临床经验,通过临床观察和反复验证,总结出了行之有效的标准化针方。

夏氏电热针标准化针方。采用全身取穴:毫针取穴为百会、中脘(双)、天枢(双)、气海、曲骨、中极、归来、会阴、足三里(双)、三阴交(双)、太溪(双)、

太冲(双)。局部电热针取穴为外阴局部阿是穴。根据患者发病部位、病损大小,一般间距2cm进针1支电热针,左右各3针,合计6针。电热针15°斜刺入皮肤黏膜白色区,针尖朝向病灶方向,手指用力要用巧劲,因为硬化性苔藓患者有的患者皮肤苔藓样病变,质地偏硬,极易弯针,而损坏电热针针具,进针深度须达到1~1.5cm,电流为50~75mA,温度在38~39℃,患者感觉温热舒适为宜,如感到局部刺痛,可降低电流;电热针之间需间隔棉球,针体之间不可互相接触,起针后,需用纱布或者棉球按压外阴5min,防治血肿形成。每次留针30min,患者如无不舒适,可连续治疗,月经期停止治疗。30次为1个周期,连续治疗90次。

5 病例举隅

马某某,女,85岁,2018年6月12日初诊,主诉:反复外阴瘙痒50余年,加重5年。

现病史:患者于50余年前无明显诱因出现外阴瘙痒,大小阴唇黏膜菲薄、皲裂、逐渐变白,夜间加重,曾就诊于北京各大医院,使用激素类药物外涂、中药外洗等方法,症状反复。最近5年,外阴瘙痒症状加重,奇痒难忍,尿道口周边也出现奇痒难受,外阴大小阴唇萎缩,尿道口粘连,小阴唇粘连,经过反复治疗症状逐渐加重,于2017年6月北京某三甲医院行外阴活检,病理结果(外阴)破碎的鳞状上皮条,表面角化亢进显著,颗粒层细胞及棘层细胞增生,考虑为营养不良性病变。刻下症见:外阴、尿道口周围干涩奇痒,灼热疼痛,夜间加重,颜色变白、菲薄、皲裂破溃,心烦,潮热烦躁,夜间盗汗,眩晕耳鸣,五心烦热,胃胀,腰膝酸软,大便干燥,小便短小。舌红,苔薄白,脉细数无力。过敏史:否认食物及药物过敏史。个人史:高血压、心脏病病史。月经婚史:13岁月经初潮,月经周期28~30d,经期5d,22岁结婚,配偶体健,育2子,已绝经30多年,否认异常阴道流血及排液。妇科检查:外阴大小阴唇全部萎缩,皮肤和黏膜变白、变薄,弹性消失,干燥皲裂,阴道挛缩狭窄,尿道口周围粘连。肛周皮肤变白。证候分析:患者年老体衰、病程时间长,久病及虚,又因肝肾不足,肾气渐亏,天癸竭,阴精耗伤,肝肾阴血亏损,阴虚血虚生风化燥,阴部皮肤黏膜失去濡养而瘙痒不宁。患者年老体衰、病史很长,肝肾阴虚,精血亏虚,血虚阴虚生风化燥,肌肤失养,故外阴瘙痒干涩;阴虚生热,虚热熏蒸,故外阴灼热,五心烦热;肝肾阴虚,精血不足荣养肌肤,故皮肤失去濡养而变得菲薄、皲裂溃破,因外阴瘙痒难忍,反复瘙痒,又会加重外阴症状。阴虚阳亢,虚火上炎,故头晕目眩。肾虚则腰膝酸软。阴虚无以濡养肠道,大便干燥。舌体干瘦,舌红,苔少,脉细数无

力为肝肾阴虚之象。综观舌脉症，辨病为阴痒病，证属肝肾阴虚。

中医诊断：阴痒（肝肾阴虚型）；西医诊断：外阴白色病变（VLS）。电热针治疗，针方：毫针取百会、中脘（双）、天枢（双）、气海、曲骨、中极、归来、水道、会阴、足三里（双）、三阴交（双）、太溪（双）、太冲（双）。局部电热针取穴：外阴局部阿是穴。

经过治疗 1 年左右，患者瘙痒症状基本消失，外阴皮肤黏膜色素减退较前好转，随访 3 年未复发。

按语：此患者病史长，症状重，且年老体弱，肝、脾、肾三脏功能失调，《诸病源候论·诸劳阴疮候》“肾荣于阴器，血虚生风化燥，而致阴部奇痒难忍”，夏老师选穴已充分考虑，故而选足太阴原穴太溪配归来，可滋阴润燥，中极位于小腹，患部居会阴位，配三阴交调下焦阴血，以润燥祛风止痒。曲骨、会阴是局部取穴以活血通络，改善供血。诸穴合用，共奏滋阴降火祛风止痒。

6 讨论

VLS 是妇科与皮肤科交叉的一种疾病，临床治疗非常困难，属于慢性疾病、疑难疾病，治疗周期长，患者临床症状痛苦，严重影响学习、工作和生活。夏老师认为女子以血为本，妇科病多与肾、肝、脾关系密切，《诸病源候论·虚劳阴下痒湿候》云“大虚劳损，肾气不足，故阴冷，汗液自些，风邪乘之，则痒痒。”《冯氏锦囊秘录·前阴诸症》云“前阴所过之脉有二：一曰肝，二曰督脉。……妇人阴肿者，有因胞络虚损，风冷客之，与血气相搏而肿者；有阴郁怒伤损肝脾者；有因房劳过度，湿热下流者；有欲胜而热甚生虫，以致肿痒并作者。”外阴为足厥阴肝经、督脉循行之处，肾为先天之本，主藏精，脾为后天之本，气血生化之源，气血精微濡养外阴不足，又伴有肝经湿热下注，或阴虚火热，外感湿热邪毒，凝聚外阴，日久化热，热灼津伤，热又生风，血虚津亏，而导致外阴瘙痒干涩。夏老师善以循经选穴，喜用特定穴、局部穴。督脉之百会穴，与足太阳经交会穴，通达全身之阴阳脉络，是人体经脉会聚之处，调节人体阴阳平衡。任脉为阴脉之海，调节气血精液，中脘穴位胃募穴，八会穴之腑穴，《经穴解》：“此穴在任之中行，而实为内在胃之中脘，乃胃气所结之地，故曰胃募”。《黄帝名堂经》曰“主女子胞中痛”，配伍关元、中极、三阴交为治疗妇科疾病常用配穴。气海为任脉穴，《针灸大成》曰“主伤寒……脏虚气急，真气不足，一切气疾久不瘥，肌体羸瘦，四肢力弱，……脐下冷气痛”。曲骨为肝经与任脉之会穴，主之泌尿生殖系统疾病，《针灸甲乙经·妇人杂病第十》云“妇人赤白沃后，阴中干痛，恶合阴阳，……曲骨主之”；中极为任脉与足三阴经脉之交会穴，“女

子禁中痒，腹热痛，……子门不端，少腹苦寒，阴痒及痛，……中极主之”；会阴穴为任脉、督脉、冲脉交会穴。“女子血不通，会阴主之”；均可治疗泌尿生殖系统疾病，温阳通络，调理气血，调补胞宫胞脉。天枢穴为足阳明胃经之大肠募穴，归来为足阳明胃经穴位，“女子阴中寒，归来主之”；足三里是夏老师常用穴，为足阳明胃经之合穴，胃腑之下合穴，“着痹不去，久寒不己，卒取其三里”，《针灸资生经》“诸病皆治”，是强壮要穴。三阴交为足太阴、少阴、厥阴经交会穴，称为“妇科三阴交”，可健脾补血，调补肝肾，妇科疾病常用穴。太溪穴为肾经原穴、输穴，补肾为主。太冲穴为足厥阴肝经之输穴、原穴，主治带下、经闭、痛经等妇科病，疏肝泄肝。毫针配穴中主要穴位，如曲骨为任脉、肝经之会，会阴为任脉络穴，又与督脉、冲脉交会，均可治疗泌尿生殖系疾病，二穴相配治疗前阴疾病疗效显著；再加足三里、三阴交补脾益气，通调肝、脾、肾经气血；中极健脾湿，通利三焦；太溪、太冲补益肝肾，培元固本。毫针选穴治以调补肝肾，固本培元，调和阴阳，标本兼治、养血疏风止痒。

夏老师认为“治肝、脾、肾即是治冲任，养血即可调冲任”，外阴失荣色白，多与局部血液循环障碍有关，外阴因病逐渐转为白色，白属寒，寒主凝滞，温而通之，电热针通过温通散寒，通经活络之法，运行局部气血，达到治疗之目的。电热针选取的穴位是外阴局部的阿是穴，可以温通经络，疏风散寒、改善气血运行。外阴选穴，一般间距 2 cm 进针 1 支电热针，左右各 3 针，合计 6 针。当外阴局部皮肤黏膜发生病变，外阴局部可能出现异常病变区域，例如局部皮肤增厚、局部瘙痒点、硬结等，可选为外阴阿是穴的选穴部位；如阴蒂等特殊部分临床表现较重时，可选择电热针接近病灶处进针并尖刺向病灶。如皮肤皲裂、溃疡、甚至接触性出血时，此处暂停电热针，需行外阴活体活检术，行病理诊断，排除恶性病变后，可予以红霉素乳膏外涂，局部好转后，再继续针灸治疗。电热针具有温度可调节、持久、恒定的特点，通经止痛、补养精血。

夏老师宝贵的临床经验，还需积极整理和总结，电热针对恶性肿瘤疾病化疗副反应、癌前病变等治疗有着良好的效果。芦殿荣教授通过随机对照研究证实，电热针对于阴寒凝滞型中重度癌痛有着确切的效果，疼痛缓解率高达 100%，并且具有很好的安全性^[10]。此外电热针对于早发性卵巢功能不全、癌痛、更年期综合征、盆腔痛等疾病，也有着确定的疗效，还需继续传承和发扬。

[参考文献]

[1] 李静然, 赵丽君, 李明珠. 外阴苔藓类疾病诊治专家共识

- [J], 中国妇产科临床杂志, 2023, 24(2): 220-224.
- [2] 中国医疗保健国际交流促进会妇产分会外阴阴道疾病项目专家委员会. 女性外阴硬化性苔藓临床诊治专家共识(2021年版)[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2021, 37(1): 70-74.
- [3] 夏玉卿, 于璟玲, 范淑敏, 等. 电热针治疗女阴白色病变的临床疗效及机理研究[J]. 中国针灸, 1994, 14(4): 1-5.
- [4] 谢兴奎, 张正娥, 朱思宇, 等. 女性外阴硬化性苔藓的病因及治疗新进展[J]. 现代妇产科进展, 2023, 32(8): 627-629.
- [5] 张立环, 樊其亮, 马彦苗, 等. 生物反馈电刺激联合中药涂擦治疗外阴硬化性苔藓疗效观察[J]. 现代医药卫生, 2024, 40(5): 750-752.
- [6] 冯秀敏, 王荣毓. 电热针治疗外阴白色病变临床疗效分析[J]. 中国计划生育和妇产科, 2021, 13(1): 63-66.
- [7] 夏玉卿. 电热针临床应用指南[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 3-4.
- [8] 张艳玲, 赵蕊. 夏玉卿治疗外阴白色病变临床经验[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(15): 14-15.
- [9] 郝璐, 孙俊建, 孟君, 等. 电热针联合毫针疗法对外阴白斑的临床疗效观察[J]. 现代中医临床, 2024, 31(2): 28-31.
- [10] 芦殿荣, 夏玉卿, 陈枫, 等. 电热针对阴寒凝滞型中重度癌性躯体疼痛的影响: 随机对照研究[J]. 中国针灸, 2021, 41(2): 121-126.

[文章编号] 1007-0893(2024)08-0068-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2024.08.019

吴红彦基于“形神一体”理论探讨老年人失眠的防治

李桂云 曾庆涛 吴红彦*

(深圳市罗湖区中医院 广东 深圳 518004)

[摘要] 失眠属于中医学之“不寐”，是老年人最常见疾病或症状之一，严重影响老年人生活质量。吴红彦教授从事中医药防治老年病工作近40年，临床经验丰富，基于“形神一体”理论阐述了老年失眠的发病机理，并提出“从肝脾论治”“以和为期”的治疗方法，临床疗效颇佳。

[关键词] 失眠；形神一体；吴红彦；老年人

[中图分类号] R 256.23 **[文献标识码]** B

Wu Hongyan's Exploration of the Prevention and Treatment of Elderly Insomnia Based on the Theory of "Unity of Body and Spirit"

LI Guiyun, ZENG Qingtao, WU Hongyan*

(Shenzhen Luohu Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangdong Shenzhen 518004)

[Abstract] Insomnia belongs to the category of insomnia in traditional Chinese medicine, and is one of the most common diseases or symptoms among the elderly, seriously affecting their quality of life. Professor WU Hongyan has been engaged in the prevention and treatment of elderly diseases with traditional Chinese medicine for nearly 40 years. He has rich clinical experience and has elaborated on the pathogenesis of elderly insomnia based on the theory of "unity of body and spirit". He has proposed a treatment method of "treating from the liver and spleen" and "treating with harmony and duration", with excellent clinical efficacy.

[Keywords] Insomnia; Unity of body and spirit; WU Hongyan; Elderly

全国第七次人口普查结果显示，失眠发病率最高的人群是老年人和女性，我国60岁及以上老龄人口超2.64亿，

[收稿日期] 2024-02-02

[基金项目] 广东省中医药局基金项目(20241264)；第七批全国老中医药专家学术经验继承项目(国中医药办人教函(2021)272号)

[作者简介] 李桂云，女，副主任医师，主要研究方向是中医老年医学。

[*通信作者] 吴红彦 (E-mail: wu.hy@163.com)