

- Clin Sleep Med, 2016, 12 (8) : 1121-1129.
- [9] 刘淑红. 西雅图心绞痛量表 (SAQ) 中文译本的信度、效度、反应度 [D]. 天津: 天津医科大学, 2003.
- [10] 刘怡均, 林向英, 张燕. 中文版世界卫生组织生存质量测定量表简表用于终末期肾病的信效度验证 [J]. 首都医科大学学报, 2021, 42 (4) : 635-641.
- [11] 何贵新, 冯雨菲, 胡梦弦, 等. miRNA 及 DNA 甲基化与中医药干预冠心病研究新进展 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2021, 23 (1) : 5-11.
- [12] 李兆柱, 张自肖, 胡敏如. 不同时间窗 PCI 术对 AMI 患者的疗效及微循环灌注的影响 [J]. 海南医学, 2022, 33 (20) : 2621-2624.
- [13] 孙彦博, 滕思勇, 罗振立, 等. 经皮冠状动脉介入治疗对冠心病患者术后焦虑和抑郁影响的研究 [J]. 中国辐射卫生, 2021, 30 (5) : 632-637.
- [14] 李晓陵, 李冰昕, 李昂, 等. 基于 fMRI 技术针刺神门穴脑成像研究进展 [J]. 中医药导报, 2021, 27 (4) : 112-115.
- [15] 张喆, 姚云, 葛玲玉等. 基于关联规则和复杂系统熵聚类的耳穴按压治疗高血压组方规律研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2020, 26 (6) : 818-821.

[文章编号] 1007-0893(2024)13-0122-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2024.13.037

## Child Life 照护模式在先天性心脏病患儿围手术期护理中的应用效果

高洋 蔡建平 本乐乐\*

(阜外华中心血管病医院, 河南 郑州 450000)

**[摘要]** 目的: 探讨 Child Life 照护模式在先天性心脏病患儿围手术期护理中的应用效果。方法: 选取阜外华中心血管病医院 2021 年 4 至 7 月入院的 80 例先天性心脏病患儿, 按照入院时间先后顺序进行分组, 其中 2021 年 4 至 5 月入院的患儿分为对照组, 2021 年 6 至 7 月入院的患儿分为观察组, 各 40 例。对照组患儿给予围手术期常规护理, 观察组患儿在对照组基础上联合 Child Life 照护模式。比较两组患儿恐惧心理、护理治疗依从性。结果: 护理后, 两组患儿儿童医疗恐惧量表 (CMFS) 评分低于护理前, 且观察组低于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组患儿各项护理治疗依从性量表评分高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: Child Life 照护模式应用于先天性心脏病患儿围手术期, 能有效减轻患儿在医疗活动中的恐惧心理, 增强其护理治疗依从性, 保持患儿心理健康, 提高医疗质量。

**[关键词]** 先天性心脏病; 围手术期护理; Child Life 照护模式

**[中图分类号]** R 473.6; R 541.1 **[文献标识码]** B

### The Effect of Child Life Nursing Model in Perioperative Nursing of Children with Congenital Heart Disease

GAO Yang, CAI Jianping, BEN Lele\*

(Fuwai Central China Cardiovascular Hospital, Henan Zhengzhou 450000)

**[Abstract]** **Objective** To explore the effect of Child Life nursing model in perioperative nursing of children with congenital heart disease. **Methods** Eighty children with congenital heart disease admitted to Fuwai Central China Cardiovascular Hospital from April to July 2021 were selected and grouped according to the order of admission time. The children admitted from April to May 2021 were divided into a control group and those admitted from June to July 2021 were divided into an observation group, with 40 cases in each group. Children in the control group were given perioperative routine nursing, and children in the observation group were combined with Child Life nursing mode on the basis of the control group. The fear psychology and nursing treatment compliance

**[收稿日期]** 2024 - 05 - 06

**[基金项目]** 河南省医学科技攻关计划项目 (LHGJ20210130)

**[作者简介]** 高洋, 女, 主管护师, 主要研究方向是心血管外科。

**[\*通信作者]** 本乐乐 (E-mail: benlele2015@163.com)

of the two groups were compared. **Results** After nursing, the scores of child medical fear scale (CMFS) in the two groups were lower than that before nursing, and the observation group was lower than that in the control group, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The scores of the nursing treatment compliance scale in the observation group were higher than those in the control group, and the differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of Child Life nursing mode in the perioperative period of children with congenital heart disease can effectively reduce their fear in medical activities, enhance their compliance with nursing treatment, maintain their mental health, and improve medical quality.

**[Keywords]** Congenital heart disease; Perioperative nursing; Child Life nursing model

先天性心脏病是我国主要的先天畸形性疾病,在全国多地均位居新生儿出生缺陷的首位<sup>[1]</sup>,住院手术治疗是先天性心脏病患儿一项必要的治疗措施。有研究表明<sup>[2]</sup>患儿在治疗期间,由于处于陌生环境,且会接受一系列检查,会给患儿造成一定的恐慌,甚至是害怕的情绪,从而导致患儿不能很好的配合检查,甚至是产生抵抗情绪。Child Life 照护模式主要是经过专业认证的医疗辅导员,以循证护理为导向,以儿童心理学为基础,以孩童能够接受,且乐于接受的方式采取护理措施,缓解家属与儿童的疾病治疗压力。研究显示<sup>[3-4]</sup>Child Life 干预措施可帮助住院患儿熟悉医疗过程,缓解医疗恐惧,可减轻患儿在住院医疗护理活动中的焦虑、恐惧和疼痛感等,提高患儿护理治疗的配合程度,维护其心理健康,顺利度过治疗期。Child Life 照护模式在急性白血病患者及肿瘤患儿社交干预方面、骨折患儿术后康复缓解疼痛方面、术前访视缓解患儿焦虑情绪、健康宣教方面,均取得满意效果<sup>[5-6]</sup>。先天性心脏病患儿年龄小,认知能力差,依赖性较强,合作性差,需特别的保护和照顾<sup>[7]</sup>,在护理工作中应以患儿为中心,根据不同年龄阶段小儿心理发育特征和心理需求,采取相应护理措施。为此本课题旨在通过应用 Child Life 照护模式减轻患儿在医疗活动中的恐惧心理,增强其护理治疗依从性,保持患儿心理健康,提高医疗质量,具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取阜外华中心血管病医院 2021 年 4 至 7 月入院的 80 例先天性心脏病患儿,按照入院时间先后顺序进行分组,其中 2021 年 4 至 5 月入院的患儿分为对照组,2021 年 6 至 7 月入院的患儿分为观察组,各 40 例。对照组中男童 22 例,女童 18 例;年龄 3~6 岁,平均 $(5.54 \pm 2.23)$ 岁。观察组中男童 21 例,女童 19 例;年龄 3~7 岁,平均 $(5.25 \pm 2.12)$ 岁。两组患儿一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。本研究经阜外华中心血管病医院伦理委员会批准(202103016)。

### 1.2 纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准 (1) 首次住院的先天性心脏病患儿;(2) 符合诊断房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导

管未闭、肺动脉狭窄<sup>[8]</sup>,需要实施外科手术;(3) 患儿年龄 3~12 岁,思维正常,可正常表达和沟通;(4) 患儿家属知情并同意本研究。

1.2.2 排除标准 (1) 术后发生严重并发症,影响本研究数据统计;(2) 父母精神或智力异常;(3) 先天性心脏病合并视力障碍及听力障碍的患儿。

### 1.3 方法

1.3.1 对照组 给予围手术期常规护理,内容包括:入院指导、术前准备、术后护理、出院指导。护理干预 1 周。

1.3.2 观察组 在对照组基础上联合 Child Life 照护模式,具体内容如下:(1) 护理治疗场景模拟游戏的实施。设置护理治疗场景模拟游戏室,游戏室配备医疗模型玩具,比如注射器、药箱、模型娃娃、听诊器、止血带、血压计、血氧仪等等,儿童身体解剖卡通 3D 书籍、故事书,“我很勇敢”等儿童绘本;术前 1 d 及首次检查前组织患儿到游戏室,进行模型人护理治疗模拟情景,比如患儿术后需要在外周、中心静脉处预留留置针的或需要引流瓶的、胃管和尿管的,护理过程中则可预先辅导患儿对玩具娃娃进行场景模拟,让患儿参与对模型娃娃进行模拟静脉穿刺、静脉采血、雾化吸入治疗操作等,使患儿熟悉了解常见的先天性心脏病护理操作,减少其恐惧紧张心理,提高其治疗配合度。(2) 奖励机制。围手术期治疗期间采用奖励措施,激励先天性心脏病患儿,比如对于积极配合静脉穿刺治疗、按时雾化吸入治疗的患儿,鼓励先天性心脏病患儿要做“小勇士”,勇敢不害怕,能保护好自己的留置针、引流管、积极配合护士进行治疗操作的患儿,可以获得贴画、儿童卡片、玩具等奖励,提高患儿治疗的依从性。(3) 制作动漫视频。将先天性心脏病病房、超声科、心电图室、影像科、手术室及重症监护室(intensive care unit, ICU)环境、医疗设备,有创操作(如静脉穿刺、静脉采血、雾化吸入治疗、手术等)以及相关超声、影像学等检查项目,先天性心脏病患儿从入院到手术、监护室再到病房的治疗过程等制作成符合儿童心理特点的动漫视频或图片书籍资料等,分别在患儿入院第 1 天、首次检查前、术前 1 日供患儿及家属观看阅读,让患儿及家属深入了解治疗的过程。(4) 共情干预。围手术期治疗期间护理查房、交接班及巡视病房时,以与患儿互动、聊天的形式鼓励患儿对自

己生病住院治疗的认识,并对患儿的看法进行认可分析,再换位思考对自己曾经的类似经历和体会与患儿进行分享交流,赢得患儿信任,并以童趣化语言与患儿一起畅想出院后想做的事。护理干预1周。

#### 1.4 观察指标

观察两组患儿恐惧心理、护理治疗依从性。(1)恐惧心理。在护理前(入院当日)及护理后(术后病情稳定转回病房次日),对患儿不良行为反应进行调查研究。采用儿童医疗恐惧量表(child medical fear scale, CMFS)<sup>[9]</sup>,对患儿恐惧心理进行评估,该量表共17项(每项按照1~3分评分),包含4个部分(自我、人际关系、操作和环境),总分为51分,分数越高,说明患儿恐惧心理越严重。(2)护理治疗依从性。出院前1日对患儿护理治疗依从性情况进行调查研究。采用依从性量表,此量表依据相关标准<sup>[10]</sup>制定。由护士对患儿依从行为进行评分,共包含有6个部分(检查配合、治疗前行为、饮食、活动、睡眠、护理配合),按照患儿行为(能、偶尔、不能配合3个标准评分为2分、1分和0分)进行打分,分数越高,则说明患儿依从性越佳。

#### 1.5 统计学分析

采用SPSS 26.0软件进行数据处理,计量资料符合正态分布以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 $t$ 检验;不符合正态分布以 $M(P_{25}, P_{75})$ 表示,采用Mann-Whitney  $U$ 检验;计数资料用百分比表示,采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿护理前后恐惧心理比较

护理后,两组患儿CMFS评分低于护理前,且观察组低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组患儿护理前后恐惧心理比较 [ $n = 40, M(P_{25}, P_{75})$ , 分]

组别	护理前	护理后
对照组	35(33,36)	24(22,25) <sup>a</sup>
观察组	35(33,35)	19(18,20) <sup>ab</sup>

注:与同组护理前比较,<sup>a</sup> $P < 0.05$ ;与对照组护理后比较,<sup>b</sup> $P < 0.05$ 。

### 2.2 两组患儿护理治疗依从性比较

观察组患儿各项护理治疗依从性量表评分高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 两组患儿护理治疗依从性比较 [ $n = 40, M(P_{25}, P_{75})$ , 分]

组别	检查配合	治疗前行为	饮食	活动	睡眠	护理配合
对照组	1(1,1)	1(1,1)	1(1,2)	2(1,2)	2(1,2)	1(0,1)
观察组	2(1,2) <sup>c</sup>	2(1,2) <sup>c</sup>	2(1,2) <sup>c</sup>	2(2,2) <sup>c</sup>	2(2,2) <sup>c</sup>	1(1,2) <sup>c</sup>

注:与对照组比较,<sup>c</sup> $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

先天性心脏病是一种常见的先天畸形性疾病,发病率呈逐年上升趋势,该病严重影响患儿的身体健康和生活质量,药物治疗不能解决根本问题,手术治疗是先天性心脏病患儿一项必要的治疗措施。调查研究显示<sup>[11]</sup>由于患儿年龄较小,认知程度较低,围手术期患儿容易产生焦虑恐惧。

多数患儿在手术之前均会存在恐慌和害怕情绪,引发原因不仅与父母的焦虑表现有关,还与患儿自身的就医经历和体验有关,例如先天性心脏病患儿围手术期静脉穿刺、采血、雾化吸入治疗等都会使患儿产生不安全感,同时不良情绪对患儿的预后与康复也存在负面影响<sup>[12]</sup>。

然而临床护理工作中常规护理不能满足患儿的心理生理需求,患儿治疗依从性差,配合度低,因此为了保证手术治疗顺利进行,提高患儿医疗护理质量,本研究采用Child Life照护模式,结果显示,护理后,观察组患儿CMFS评分低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );观察组患儿各项护理治疗依从性量表评分高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),分析原因:Child Life照护模式设置的场景模拟能够让患儿提前熟悉治疗环境,使患儿在面对真实治疗环境后比较容易接受,提高患儿对压力环境的适应能力,通过3D书籍及故事书让患儿了解人体,了解心脏病术后需要配合的治疗方法和流程,并给予自己“我很勇敢”的心理暗示,从而缓解焦虑状态<sup>[13]</sup>。同时运用此种照护模式采取符合儿童心理特点的护理治疗模式,根据儿童的心理特点,采取游戏奖励机制,动漫视频健康教育方式,让患儿积极做一个“小勇士”,在奖励机制的作用下激发患儿内驱力,使其更愿意配合治疗。且在治疗过程中,患儿能够抱着有趣的游戏心态接受治疗,从而降低患儿的抵抗和恐惧心理;通过各种动漫视频和现场模拟环境让患儿参与预先设定的游戏,提升患儿在治疗过程中应对涉及到的有创操作的心理承受能力。此外,本研究比较注重与患儿的互动,在查房、交接班时,与患儿以聊天形式鼓励患儿说出自己对生病住院治疗的认识,对患儿情绪进行认可分析,让患儿的情绪得到满足,增加其对医护人员的好感与信任,提升患儿对疾病的正确认知,再通过以分享小秘密的形式与患儿交流就医体验,并与患儿一起畅想出院后想做的事,提升医护人员在患儿心目中的好感,在面对医护人员的治疗操作时更愿意配合,有效缓解患儿焦虑、恐惧、紧张的不良情绪,同时提升患儿对康复的期待,提高患儿治疗依从性,减轻患儿痛苦,促进患儿早日康复。

综上所述,Child Life照护模式应用于先天性心脏病患儿围手术期治疗中能缓解患儿住院期间的不安情绪,

消除恐惧心理, 提升患儿护理治疗依从性, 促进患儿积极配合治疗, 提升医疗质量。

#### [参考文献]

- [1] 国家心血管病中心. 中国心血管健康与疾病报告 2019 [M]. 北京: 科学出版社, 2020: 196-201.
- [2] 陈朔晖, 吴小花. 儿童医疗辅导在临床的开展及研究 [J]. 中国护理管理, 2019, 19 (S1): 163-165.
- [3] 庞芳, 杨彬. 医疗游戏在住院儿童治疗中的人文实践 [J]. 解放军医院管理杂志, 2018, 25 (12): 1193-1195.
- [4] KINNEBREW S L, DOVE C G, MIDWIN C M, et al. The role of child life in pediatric radiology [J]. *Pediatr Radiol*, 2020, 50 (11): 1509-1513.
- [5] 俞君, 陈朔晖, 吴小花, 等. Child Life 人性化服务的研究进展 [J]. 护理与康复, 2018, 17 (12): 22-24.
- [6] 杨芹. 美国儿童医院人文关怀组织 Child Life 介绍 [J]. 护理学杂志, 2017, 32 (9): 87-89.
- [7] 李雪, 杨立利. 儿童医疗游戏辅导在国内外的应用研究进展 [J]. 母婴世界, 2020, 10 (30): 290-292.
- [8] 国家卫生健康委员会国家结构性心脏病介入质量控制中心, 国家心血管病中心结构性心脏病介入质量控制中心, 中华医学会心血管病学分会先天性心脏病介入治疗指南工作组, 等. 常见先天性心脏病经皮介入治疗指南 (2021 版) [J]. 中华医学杂志, 2021, 101 (38): 3054-3076.
- [9] 李林丽, 张燕, 郝大燕, 等. PDCA 循环护理对支气管肺炎患儿治疗依从性和家属心理状态的影响研究 [J]. 贵州医药, 2018, 42 (5): 630-632.
- [10] 吴春芳, 刘淑霞. 童趣诱导联合代币法教育对小儿毛细支气管炎患儿不良情绪及治疗依从性的影响 [J]. 国际精神病学杂志, 2020, 47 (6): 1254-1257.
- [11] 郑彤. 先天性心脏病患儿术前治疗性游戏方案构建及可行性分析的研究 [D]. 北京: 北京协和医学院, 2021.
- [12] 郑彤, 陈京立. 治疗性游戏在儿科护理中的应用进展 [J]. 护理研究, 2021, 35 (7): 1222-1225.
- [13] 郝英, 母海波. Child Life 健康宣教模式在学龄期先天性心脏病患儿术前宣教中的应用效果研究 [J]. 天津护理, 2021, 29 (2): 233-235.

[文章编号] 1007-0893(2024)13-0125-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2024.13.038

## 以信息-动机-行为技巧模型为基础的护理干预在早产儿母乳喂养中的实施评价

郭妍妍 刘娇娇 曹静 蒋名丽 李丹凤 吴红燕\*

(河南省儿童医院 郑州儿童医院, 河南 郑州 450000)

**[摘要]** 目的: 探究以信息-动机-行为技巧模型为基础的护理干预在早产儿母乳喂养中的实施效果。方法: 选取河南省儿童医院 2020 年 4 月至 2023 年 4 月期间收治的 80 例早产儿及其母亲开展研究, 按照随机数字表法分为对照组与观察组, 各 40 例。对照组研究对象给予常规护理, 观察组研究对象在常规护理基础上给予以信息-动机-行为技巧模型为基础的护理, 比较两组研究对象的临床效果 (母乳喂养自我效能感、抑郁状况、纯母乳喂养率等)。结果: 护理后观察组早产儿母亲母乳喂养自我效能量表 (BSES) 评分较对照组高, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 护理后观察组早产儿母亲爱丁堡产后抑郁量表 (EPDS) 评分较对照组低, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 观察组研究对象纯母乳喂养率为 100%, 较对照组的 82.50% 高, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 以信息-动机-行为技巧模型为基础的护理应用效果可使早产儿获益, 在强化母亲母乳喂养自我效能感, 减轻抑郁情绪, 提高纯母乳喂养率方面更具有优势, 从而满足早产儿营养需求。

**[关键词]** 早产儿; 母乳喂养; 以信息-动机-行为技巧模型为基础的护理

**[中图分类号]** R 722 **[文献标识码]** B

**[收稿日期]** 2024-05-13

**[基金项目]** 河南省 2024 年科技发展计划项目 (242102311028)

**[作者简介]** 郭妍妍, 女, 护师, 主要研究方向是新生儿重症。

**[\*通信作者]** 吴红燕 (E-mail: wuhongyan515@163.com; Tel: 13526689157)